



**생명을 구하는 교육**  
주행 방법을 더 자세히 알아보세요



이유가 궁금하면 다음 주소의 동영상을 시청하세요.  
<http://www.dol.wa.gov/driverslicense/motorcycles.html>

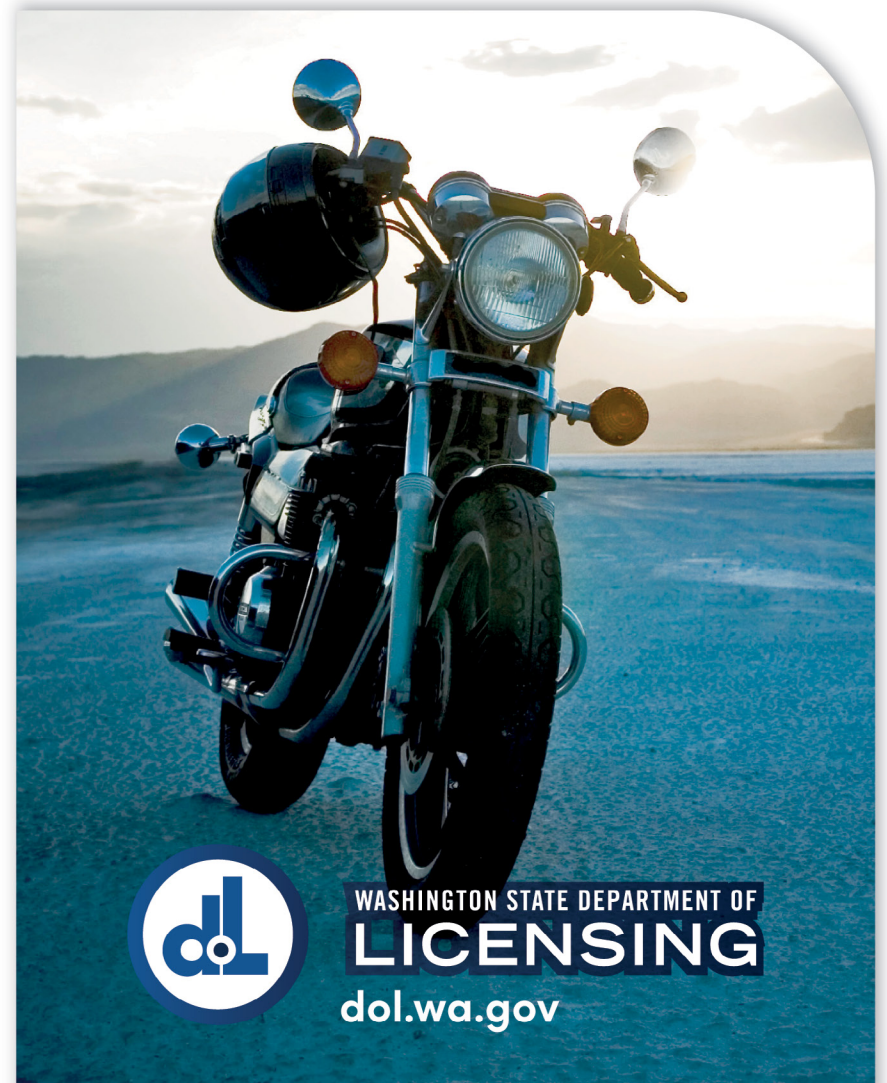


WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF  
**LICENSING**

520-407 (R/6/21)

# 오토바이 운전자 설명서

이론 및 삼륜 오토바이용



WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF  
**LICENSING**  
[dol.wa.gov](http://dol.wa.gov)



# 콘텐츠

## WASHINGTON 오토바이 안전 프로그램

이론 및 삼륜 오토바이 인증 .....	1-1
<b>허가/인증 받기 .....</b>	<b>1-2</b>
허가/인증 수수료 .....	1-2
지도 허가 .....	1-3
<b>운전자 훈련 및 교육 .....</b>	<b>1-3</b>
이론 오토바이 운전자 교육 코스 .....	1-3
초급 운전자 코스 .....	1-3
중급 운전자 코스 .....	1-4
고급 운전자 코스 .....	1-4
<b>삼륜 오토바이 운전자 교육 코스 .....</b>	<b>1-4</b>
초급 삼륜 오토바이 운전자 코스 .....	1-4
고급 삼륜 오토바이 운전자 코스 .....	1-5
<b>인증 시험 .....</b>	<b>1-5</b>
<b>다른 주에서 운전면허증 이전하기 .....</b>	<b>1-5</b>
<b>주행 준비</b>	
<b>스스로 보호하기 .....</b>	<b>2-1</b>
<b>기능성 장비로 스스로를 보호합니다 .....</b>	<b>2-2</b>
헬멧 .....	2-2
헬멧 유형 및 구조 .....	2-2
헬멧 핏 .....	2-4
<b>보안경 .....</b>	<b>2-4</b>
<b>보호 장비 .....</b>	<b>2-5</b>
재킷과 바지 .....	2-5
부츠와 신발 .....	2-5
장갑 .....	2-6
청력 보호 .....	2-6
편안함과 날씨로부터 보호 .....	2-6
가시성 .....	2-7
오토바이 이해 및 검사 .....	2-7
<b>올바른 오토바이 선택하기 .....</b>	<b>2-7</b>
오토바이 알아보기 .....	2-8
오토바이 점검 .....	2-8
책임감을 가지고 스스로 보호하기 .....	2-10

## 이륜 오토바이 타기

내게 딱 맞는 오토바이 .....	3-1
이륜 오토바이와 삼륜 오토바이의 차이점 .....	3-1
<b>주행 자세</b> .....	<b>3-1</b>
기본 제어 및 작동 .....	3-2
클러치 제어 및 변속 기어 .....	3-2
이륜 스티어링 .....	3-3
코너링 .....	3-3
코너링 단계 .....	3-4
코너링 차선 .....	3-5
보기, 예상하기, 선택하기 .....	3-7
<b>제동</b> .....	<b>3-8</b>
직선 도로에서의 제동 .....	3-8
코너에서 제동 .....	3-8
회피 기동 .....	3-9
빠른 정지 .....	3-9
스워브 .....	3-10
<b>동승자 및 화물 운송</b> .....	<b>3-10</b>

## 삼륜 오토바이 주행

<b>삼륜차의 종류: 귀하에게 딱 맞는 삼륜 오토바이</b> .....	<b>4-1</b>
이륜 오토바이와 삼륜 오토바이의 차이점 .....	4-1
장점 .....	4-2
단점 .....	4-2
<b>주행 자세</b> .....	<b>4-2</b>
기본 제어 및 작동 .....	4-3
클러치 제어 및 변속 기어 .....	4-3
<b>독특한 핸들링 특성</b> .....	<b>4-4</b>
삼륜 스티어링 .....	4-4
팁 오버 라인 .....	4-4
“플라잉” 및 스티어링 복귀 .....	4-6
요 현상 .....	4-6
코너링 .....	4-7
코너링 단계 .....	4-8
삼륜 오토바이를 회전할 때 .....	4-9
사이드카 리그를 회전할 때 .....	4-9
힐 .....	4-9
드리프팅 .....	4-10

<b>브레이킹</b> .....	<b>4-10</b>
직선 도로에서의 브레이킹 .....	4-10
코너에서 브레이킹 .....	4-10
<b>회피 기동</b> .....	<b>4-11</b>
빠른 정지 .....	4-11
스위브 .....	4-12
동승자 및 화물 운송 .....	4-12

## **스트리트 주행 전략**

<b>스트리트 전략</b> .....	<b>5-1</b>
잘 보기와 눈에 잘 띄기 .....	5-1
차선 선택 .....	5-1
차선 위치 .....	5-3
<b>눈에 띄기</b> .....	<b>5-4</b>
<b>시간과 공간 만들기</b> .....	<b>5-5</b>
총 정지거리 .....	5-5
도로를 더 멀리 내다보기 .....	5-6
주행 간격 .....	5-6
후방의 차량에 유의 .....	5-6
사전 예방 전략 .....	5-7
<b>도로 관리 기술</b> .....	<b>5-7</b>
교차로 .....	5-7
도로 표면 위험 .....	5-8
장애물 넘기 .....	5-9
차선 변경 .....	5-10
추월 .....	5-10
야간 주행 .....	5-11
대상 주시 .....	5-11
<b>그룹 주행</b> .....	<b>5-12</b>
서로 적당한 거리 두기 .....	5-12
지그재그 대형 .....	5-12
단독 주행 .....	5-13

## **장애**

<b>장애의 유형</b> .....	<b>6-1</b>
알코올 및 약물 .....	6-1
마리화나 .....	6-3
알코올과 법 .....	6-3
유죄 판결의 결과 .....	6-3

기술 .....	6-4
몸과 감정 .....	6-4
또래 집단의 압력 .....	6-5
그룹 주행 .....	6-6
<b>단독 주행 .....</b>	<b>6-6</b>
훈련 지속 .....	6-6
장비 착용 .....	6-6
또래 집단의 압력에 도전 .....	6-7
술을 깨고 산만하지 않게 주행 .....	6-7
스스로 보호하기 .....	6-7
항상 본인의 기술 수준에 맞춰 주행 .....	6-8
<b>참고 .....</b>	<b>7-1</b>

이 안내서는 법적 청구 또는 소송의 근거로 사용되어서는 안 됩니다. 시, 타운 및 카운티의 교통 규정은 주법의 범위를 넘을 수 있지만 상충할 수는 없습니다. 자동차 작동, 오토바이 작동 및 운전면허와 관련된 특정 법률에 관심이 있는 경우 RCW(Revised Code of Washington, Washington 주 개정법) 제46조, 자동차(Motor Vehicle)를 참조하십시오. 주의 깊게 읽으십시오.

여러분의 서면 의견이나 제안을 환영합니다. 다음 주소로 의견을 보내주십시오:

**Motorcycle Safety Program**  
**Department of Licensing**  
**PO Box 9030**  
**Olympia, WA 98507**

웹사이트 [www.dol.wa.gov](http://www.dol.wa.gov)에서 이 안내서의 최신 버전과 기타 최신 정보를 찾을 수 있습니다.

---

'이 오토바이 운전자 설명서에는 NPSRI(National Public Services Research Institute, 국가 공공 서비스 연구 기관), NHTSA(National Highway Traffic Safety Administration, 국가 고속도로 교통 안전청), MSF(Motorcycle Safety Foundation, 오토바이 안전 재단), ESC(Evergreen Safety Council, 에버그린 안전 위원회) 및 American Association of Vehicle Administrators(미국 차량 관리 협회)에서 제공한 정보가 포함되어 있습니다.

Washington 주 면허국 발행.

---

당국의 서비스에 대해 평등한 액세스를 제공해 드릴 수 있도록 최선을 다하고 있습니다. 자세한 내용은 [dol.wa.gov/access](http://dol.wa.gov/access)(TDD/TTY 711)를 방문하십시오.





# WASHINGTON 오토바이 안전 프로그램

DOL(Department of Licensing, 면허국)과 WMSP(Washington Motorcycle Safety Program, Washington 주 오토바이 안전 프로그램)가 제작한 이 설명서는 초보 운전자와 숙련된 운전자를 위한 오토바이 운전 기술과 정보를 제공합니다.

저희의 목적은 다음을 통해 안전한 오토바이 운전을 장려하고 홍보하는 것입니다.

- 양질의 운전자 프로그램
- Washington 주 전역의 공익 캠페인
- 종합 평가를 통한 허가 및 인증 발행

Washington 주의 운전자 교육 및 훈련 코스는 전국적으로 인정됩니다. 교육은 DOL이 승인한 지역의 오토바이 교육기관에서 실시하며, 오토바이 허가 및 인증 수수료로 비용을 보조합니다.

허가 및 인증 수수료와 오토바이 관련 법률에 관한 자세한 내용을 알아보거나 인근의 오토바이 교육/시험기관을 찾으려면 [dol.wa.gov](http://dol.wa.gov)를 방문하십시오.

## 이륜 및 삼륜 오토바이 인증

Washington 주 도로에서 합법적으로 오토바이를 운행하려면 운전면허증에 오토바이 허가 또는 인증이 있어야 합니다. 취급상의 차이 때문에 이륜 오토바이와 삼륜 오토바이는 주 법률에 의거하여 별도의 교육, 시험과 인증이 필수입니다.

합법적인 운행을 위해서는 다음이 필수입니다.

- 이륜 오토바이의 경우, 이륜 오토바이용 허가 또는 인증이 있어야 합니다.
- 삼륜 오토바이(사이드카 리그, 역삼륜차 등)의 경우, 삼륜 오토바이용 허가 또는 인증이 있어야 합니다.

필수 허가 또는 인증 없이 공공도로에서 오토바이를 운행하면 오토바이를 압수당할 수 있습니다. 현재 인증 없이 오토바이를 운전하는 경우 벌금은 최소 \$389입니다.

RCW 46.30.020에 의거하여 모든 오토바이는 책임보험 가입이 필수입니다.

# 허가/인증 받기

## 이륜 오토바이

이륜 오토바이용 허가를 받으려면 지식 시험에 합격해야 합니다. 또한 이륜 오토바이용 인증을 받으려면 기술 시험에 합격해야 합니다. 이륜 오토바이용 인증을 받으려면 네 가지 허가/인증 시험 모두에 응시하여 합격해야 합니다. 저희 파트너 교육기관 중 한 곳에서 모든 시험에 응시해야 합니다.

## 삼륜 오토바이

삼륜 오토바이용 허가를 받으려면 지식 시험에 합격해야 합니다. 또한 삼륜 오토바이용 인증을 받으려면 기술 시험에 합격해야 합니다. 삼륜 오토바이용 인증을 받으려면 두 시험 모두에 합격해야 합니다. 저희 파트너 교육기관 중 한 곳에서 모든 시험에 응시해야 합니다.

허가 또는 인증을 받는 방법에 관한 내용은 저희 웹사이트

<https://www.dol.wa.gov/driverslicense/motoendorsement.html>에서 확인하십시오.

교육/시험기관은

<https://www.dol.wa.gov/driverslicense/mototraining.html>에서 확인하십시오.

필수 시험에 관한 내용은 저희 웹사이트

<https://www.dol.wa.gov/driverslicense/motowrittenskills.html>에서 확인하십시오.

오토바이는 다른 스포츠와 마찬가지로 특수한 신체적 및 정신적 기술을 필요로 합니다. 이러한 기술을 개발하고 유지하기 위해서는 교육과 연습이 필요합니다. 스포츠에 능숙하지 못하면 심각한 부상을 입거나 심지어 사망할 수도 있습니다. 추가로 고급 교육을 받아 신체적 및 정신적 운전 기술을 연마하면 더욱 안전한 운전자가 될 수 있습니다.

Washington 주 법률에 의하면, 만 18세 미만의 운전자는 모두 인증에 응시하기 전에 승인된 안전 교육을 수료해야 합니다. 만 18세 미만의 학생은 안전 교육을 받고 인증에 응시할 때 부모님의 허락을 받아야 합니다.

## 허가/인증 수수료

현행 오토바이 허가/인증 수수료는

[dol.wa.gov/driverslicense/fees.html](https://www.dol.wa.gov/driverslicense/fees.html)에서 확인하십시오.

오토바이 허가 및 인증 수수료는 오토바이 안전 교육 수업의 비용을 보조하고 Washington 주 전역에서 오토바이 안전을 향상하며 프로그램을 관리하는 데 사용됩니다.

## 지도 허가

- 운전자는 만 16세 이상으로 유효한 Washington 주 운전면허증을 소지해야 합니다.
- 지도 허가를 받은 운전자는 동승자를 태우거나 야간에 운전할 수 없습니다.
- 허가는 180일 후 만료되며, 최초 허가가 만료되기 전에 1회 갱신 가능합니다. 만료되기 전에 허가를 갱신하지 않으면 두 번째 허가를 받기 위해 시험에 재응시해야 합니다.
- 허가 취득은 5년 내에 2회만 허용됩니다.

## 운전자 훈련 및 교육

Washington 주 오토바이 안전 프로그램에서는 최초 오토바이 교육 및 지속적인 오토바이 교육을 모두 받을 것을 강력히 권장합니다. 공식 교육 코스를 수강하지 않는 운전자는 전문 오토바이 강사가 가르치는 운전 기법, 도로상의 전략 및 기술 개발과 같은 중요한 내용을 놓치게 됩니다.

면허국은 Washington 주에서 제공되는 여러 초급, 중급 및 고급 이론/삼륜 오토바이 교육 코스를 승인했습니다. 오토바이 훈련 코스를 수료하면 오토바이 보험 할인 자격 요건을 얻을 수 있습니다. 기본 기술뿐 아니라 전문가의 팁과 요령까지 배워서 해당 스포츠 종목의 최고가 되세요!

## 이론 오토바이 운전자 교육 코스

### 초급 운전자 코스

경험이 없거나 적은 신규 운전자를 위한 코스로, 보통 2일 이상 진행됩니다.

초급 운전자 코스의 내용은 다음과 같습니다.

- 강의실 수업 및 오토바이 기본 작동 방법, 운전 기법, 도로상 전략 및 보호 장비와 같은 주제에 관한 승인된 커리큘럼 자료
- 수업에서 연습용 오토바이 또는 본인 소유의 오토바이\* 사용
- 안전한 교육 구역에서 실전 운전 지도
- 코스의 일환으로 지식 및 기술 허가 시험 실시.

\* 개인 소유의 오토바이는 주행 전 검사를 통과해야 하며, 이러한 오토바이를 사용할 때는 보험증명서를 제시해야 합니다.

## 중급 운전자 코스

교육장을 다시 찾은 운전자나 오토바이에 대한 기본 지식이 있는 운전자를 위한 코스입니다. 중급 교육은 보통 하루 동안 진행되며, 내용은 다음과 같습니다.

- 맞춤 강의실 지도 및 운전 기법, 도로상 전략과 보호 장비와 같은 주제에 관한 승인된 커리큘럼 자료
- 수업용 오토바이 또는 본인 소유의 오토바이\* 사용
- 안전한 교육 구역에서 실전 운전 지도
- 코스의 일환으로 지식 및 기술 허가 시험 실시

\* 개인 소유의 오토바이는 주행 전 검사를 통과해야 하며, 이러한 오토바이를 사용할 때는 보험증명서를 제시해야 합니다.

## 고급 운전자 코스

고급 운전자 코스는 숙련된 운전자를 위한 수업으로, 개인 소유의 오토바이를 사용해 기술을 연마할 수 있는 기회를 제공합니다.\*

이 코스의 내용은 다음과 같습니다.

- 고급 제동, 코너링과 스위브를 포함한 운전 연습
- 고급 기법과 방어 운전 전략 논의
- 이 코스를 수강하는 학생은 본인 소유의 오토바이를 사용합니다
- 이 코스와 함께 인증 시험을 실시할 수 있습니다

\*보험증명서를 제시해야 하며, 오토바이가 주행 전 점검을 통과해야 합니다.

## 삼륜 오토바이 운전자 교육 코스

### 초급 삼륜 오토바이 운전자 코스

삼륜 오토바이 입문 코스는 삼륜 오토바이에 대한 경험이 없거나 적은 운전자를 위한 수업입니다. 코스 내용은 다음과 같습니다.

- 강의실 수업 및 삼륜 오토바이 기본 작동 방법, 운전 기법, 도로상 전략 및 보호 장비와 같은 주제에 관한 승인된 커리큘럼 자료
- 일부 교육기관에서는 삼륜 오토바이를 제공합니다. 또는 학생들이 개인 소유의 삼륜 오토바이를 사용할 수도 있습니다\*

- 안전한 교육 구역에서 실전 운전 지도
- 코스의 일환으로 지식 및 기술 인증 시험 실시.

\* 개인 소유의 오토바이는 주행 전 검사를 통과해야 하며, 이러한 오토바이를 사용할 때는 보험증명서를 제시해야 합니다.

### **고급 삼륜 오토바이 운전자 코스**

이 코스는 삼륜 오토바이에 대해 기본 및 중급에 해당하는 경험을 지닌 운전자를 위한 수업으로, 내용은 다음과 같습니다.

- 고급 강의실 지도 및 운전 기법, 도로상 전략과 보호 장비와 같은 주제에 관한 승인된 커리큘럼 자료
- 안전한 구역에서 실전 운전 지도
- 코스의 일환으로 지식 및 기술 인증 시험 실시.
- 이 코스를 수강하는 학생은 본인 소유의 삼륜 오토바이를 사용합니다. \* 보험증명서를 제시해야 하며, 리그가 주행 전 점검을 통과해야 합니다.

### **인증 시험**

이륜 오토바이와 삼륜 오토바이를 위한 지식 및 기술 시험 모두 DOL과 계약을 맺은 주 전역의 교육 기관에서 실시합니다. 허가 또는 인증 시험에 응시하기 위해 반드시 교육을 수강할 필요는 없습니다.

필수 시험을 마친 후 인증을 추가하기 위해 운전면허사무소에 방문하기까지 업무일 기준 3일의 대기 기간이 있습니다.

자세한 내용은 저희 웹사이트에서 확인하십시오.

DOL이 승인한 교육기관/시험기관:

<https://www.dol.wa.gov/driverslicense/mototraining.html>

### **다른 주에서 운전면허증 이전하기**

현재 유효한 오토바이 인증이 있는 다른 주의 운전면허증을 Washington 주로 이전하는 경우, DOL 직원에게 인증도 함께 이전하고 싶다고 알려야 합니다.

다른 주에서 운전면허증을 이전할 때 이륜 오토바이 인증을 원하는 경우 다음을 제시해야 합니다.

- 현재 유효한 이륜 오토바이 인증

- 다른 주에서 운전면허증을 이전할 때 삼륜 오토바이 인증을 원하는 경우 다음을 제시해야 합니다.
- 현재 유효한 삼륜 오토바이 인증\*

\* 제시된 문서에는 운전면허증을 이전해오는 주에서 별도의 삼륜 오토바이 시험을 통과했음이 나타나 있어야 합니다. 별도의 삼륜 오토바이 시험에 대한 증거가 없으면 이륜 오토바이 인증만 발급됩니다.

자세한 내용은 저희 웹사이트에서 확인하십시오.

DOL 운전면허 서비스 사무소 위치:

<https://fortress.wa.gov/dol/dolprod/dsdoffices/>

# 주행 준비

## 스스로 보호하기

자동차 운전과 마찬가지로 오토바이 운전에도 어느 정도의 위험이 따릅니다. 단, 오토바이 운전자는 다양하고 더 심각한 위험에 직면합니다. 견인력, 날씨와 도로의 잠재적 위험 요소 모두가 대부분의 경우 자동차 운전자는 경험하지 않는 상당한 수준의 어려움을 오토바이 운전자에게 야기합니다.

이처럼 보다 높은 위험을 초래하는 요소는 다음과 같습니다:

- **보호 장치** - 안전 벨트, 에어백, 철제 롤 케이지 등 차량에 내장된 보호 장치 없음
- **안정성** - 안정성 및 균형 차이(사륜 vs 이륜 또는 삼륜)
- **견인력** - 이륜은 사륜보다 표면 위험 요소에 훨씬 더 큰 영향을 받음
- **편안함** - 오토바이 운전자는 자동차 운전자보다 여러 요소에 더 많이 노출됨
- **가시성** - 오토바이는 차보다 가시성이 훨씬 떨어짐

대부분의 오토바이 충돌 사고에는 한 번에 여러 위험 요소가 수반됩니다. 예를 들어 블록을 아슬아슬하게 쌓아올린 탑을 상상해보십시오. 각 블록은 오토바이 운전자가 인식하고 관리 방법을 배워야 하는 각기 다른 위험을 나타냅니다. 탑을 너무 높게 쌓으면 무너지게 됩니다. 오토바이 운전 시에도 같은 원리가 적용됩니다. 즉, 너무 많은 위험 요소가 쌓이면 사고가 발생합니다. 신체적 및 정신적 오토바이 운전 기술 개발과 연습을 통해 오토바이 운전 시 많은 위험을 줄이거나 제거할 수 있습니다.

오토바이 운전을 선택하면 자동차 운전에 비해 위험이 높아집니까? 그렇습니다. 오토바이 주행은 운전자가 아닌 주행자처럼 생각해야 한다는 점에서 자동차 운전과 다릅니다. 즉, 주변 환경과 오토바이의 조작감을 더욱 세심하게 인지하고 위험에 선제적으로 대응해야 합니다.

이러한 위험을 적극적으로 관리하는 방법이 있을까요? 오토바이 운전을 할 때마다 미리 준비하여 이러한 위험을 일부 관리할 수 있습니다. 몸은 보호되니까? 오토바이는 준비됐습니까? 운전자도 준비됐습니까?

자신의 기술과 행동이 오토바이 운전자에게 가장 큰 위험이라는 것을 기억하십시오. 위험을 인식, 수용 및 관리합니다.

## 기능성 장비로 스스로를 보호합니다

위험을 관리하는 한 가지 방법은 다음을 제공하는 장비를 선택하는 것입니다:

- **보호** - 마모 및 충격으로부터 보호합니다
- **편안함** - 도로에 집중할 수 있도록 합니다
- **가시성** - 다른 도로 이용자가 귀하를 볼 수 있도록 도와줍니다

보호 장비는 충돌 시 보호 기능, 다양한 기상 조건에서의 편안함, 도로의 다른 사람들이 볼 수 있도록 가시성을 제공하여 위험을 크게 줄일 수 있습니다.

### 헬멧

오토바이 충돌에서 운전자 사망의 가장 흔한 원인은 머리 부상입니다. 속도와 관계없이 헬멧을 쓴 운전자는 헬멧을 쓰지 않은 운전자보다 충돌 시 머리 부상에서 생존할 가능성이 훨씬 더 높습니다. 위험을 줄이고 충돌에서 살아남을 확률을 높이기 위해 할 수 있는 가장 중요한 일은 품질이 좋고 적절하게 장착되고 단단히 고정된 헬멧을 착용하는 것입니다.

워싱턴에서 합법적으로 운전하려면 DOT(Department of Transportation, 교통부) 지침을 준수하는 헬멧을 착용해야 합니다. DOT 준수는 헬멧 내부뿐만 아니라 후면 외부에 “DOT” 라벨로 표시됩니다.

참신한 헬멧은 DOT를 준수하지 않으며 이륜 또는 삼륜 오토바이를 탈 때 공공 도로에서 착용할 수 없습니다.

### 헬멧 유형 및 구조

헬멧은 풀-페이스(A), 모듈식 또는 플립업(B), 3/4 쉘(C) 및 하프 쉘(D)을 포함한 다양한 스타일(그림 2-1)이 있습니다. 하프 쉘 및 3/4 쉘 헬멧은 충돌 시 턱과 얼굴을 보호하지 못합니다. 풀-페이스 헬멧은 이러한 영역을 가장 잘 보호하기 때문에 가장 안전한 헬멧으로 간주합니다.

스타일과 관계없이 DOT 준수 헬멧에는 다음이 필요합니다.

- 충격에 강한 외부 쉘
- 충격 흡수 내부 라이너(일반적으로 EPS(Expanded Polystyrene, 발포 폴리스티렌)
- 컴포트 라이너(패딩)
- 목 또는 턱 끈 유형의 고정 시스템



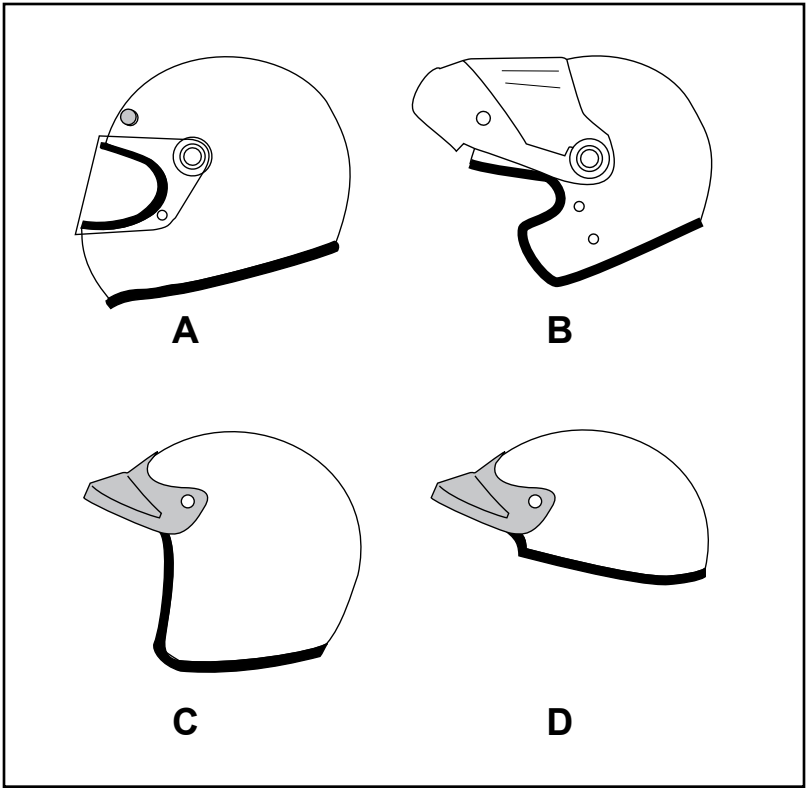


그림 2-1  
헬멧의 종류

헬멧에 금이 갔거나 끈이 닳은 것, 충돌 사고가 발생한 후와 같은 명백한 결함이 있으면 헬멧을 교체해야 합니다. 많은 제조업체는 시간이 지남에 따라 보호 재료가 파손되기 때문에 헬멧을 5년마다 교체할 것을 권장합니다.

DOT 준수 외에도 헬멧에는 다른 안전 인증이 있을 수 있습니다. 이들 중 가장 일반적인 것은 Snell(Snell Memorial Foundation)과 ECE(Economic Commission for Europe, 유럽 경제 위원회)입니다. 자신에게 가장 적합한 헬멧을 결정하는 데 도움이 되도록 다양한 헬멧 스타일과 인증을 조사해야 합니다. 워싱턴에서 법적으로 허용되는 모든 헬멧은 최소한 DOT를 준수해야 합니다.

헬멧을 선택할 때 고려해야 할 또 다른 사항은 다른 도로 사용자에게 헬멧이 더 잘 보이도록 하는 방법입니다. 눈에 띄는 것은 위험을 줄이는 데 중요한 부분이므로 어두운색 헬멧에서 밝은색 또는 흰색 헬멧으로 바꾸는 것을 고려하십시오.

## 헬멧 핏

스타일과 인종 외에도 헬멧이 사용자를 보호하는 가장 중요한 요소 중 하나는 헬멧의 착용감입니다. 헬멧은 전체적으로 꼭 맞아야 합니다. 너무 꽉 조여서 통증이나 두통을 유발해서는 안 되며, 너무 느슨해서 주행 중에 머리에서 떨어지거나 움직이지 않아야 합니다.

헬멧 제조업체는 다양한 머리 모양에 맞는 헬멧을 만듭니다. 가장 적합한 제품을 결정하는 데 도움이 되도록 다양한 브랜드를 조사하십시오.

적절하게 장착된 DOT 준수 헬멧은 운전자의 중심 또는 주변 시야를 차단하거나 방해하지 않습니다. 적절하게 장착된 헬멧은 오토바이 운전자가 들어야 하는 소리를 방해하지 않습니다. 안전한, 항상 최상의 보호, 편안함 및 가시성을 제공하는 적절하게 장착된 고품질 DOT 준수 헬멧을 착용하십시오.

## 보안경

Washington 법에 따라 오토바이에 앞유리가 장착되어 있지 않은 경우 공공 도로를 주행할 때 보안경을 착용해야 합니다. 고글을 사용하여 눈을 보호할 수도 있지만, 고글을 착용하거나 앞 유리를 사용해도 환경 요소나 도로 잔해로부터 보호되지 않을 수 있습니다.

안경이나 선글라스는 일반적으로 충분한 보호 기능을 제공하지 못합니다. 대부분이 산산조각이 나기 쉽고 고속도로에서 고개를 돌릴 때 벗겨질 수 있기 때문입니다.

파손 방지 플라스틱 안면 보호대가 있는 헬멧은 눈을 가장 잘 보호할 뿐만 아니라 충돌 시 얼굴을 보호하는 데도 도움이 됩니다. 앞서 언급한 모든 문제는 주의를 산만하게 하고 고통스럽게 하지만 시력이 손상되어 도로에 집중할 수 없는 경우 치명적일 수 있습니다.

눈 또는 안면 보호구가 효과적이려면 다음을 요건을 갖추어야 합니다:

- 흠집이 없어야 함
- 침투에 강함
- 전면과 측면에 명확한 시야를 제공함
- 헬멧이 날아가지 않도록 단단히 고정함
- 김이 서림을 줄이기 위해 공기가 통과하도록 허용함
- 필요한 경우 안경이나 선글라스를 위한 충분한 공간을 허용함

황혼과 같이 가시성이 낮은 조건이나 안개나 비와 같은 악천후 조건에서 주행할 때는 색이 있는 보안경을 착용해서는 안 됩니다.

## 보호 장비

Washington주에서 합법적으로 운전하는 데 필요한 최소한의 보호 장비는 DOT 승인 헬멧과 보안경입니다. 그러나 이것이 심각한 충돌 시 신체를 보호하기에 충분한지 생각해 보십시오. 모든 경우에 가능한 한 가장 안전한 보호 장비를 착용해야 합니까? 대답은 예입니다.

## 재킷과 바지

오토바이 보호 장비는 일반적으로 거리에서 입는 의류와 다르게 맞도록 설계되었습니다. 많은 주행 재킷에는 소매가 더 길고 등은 더 낮게 늘어납니다. 이것은 운전자가 핸들을 잡기 위해 앞으로 몸을 기울일 때 착용감이 향상됩니다. 장비는 꼭 맞으면서도 자유롭게 움직일 수 있을 만큼 충분히 느슨해야 합니다.

가죽이나 견고한 내마모성 소재로 만들어진 오토바이 장비는 최상의 보호 기능을 제공합니다. 데님은 중요한 마모 방지 기능을 제공하지 않습니다. 충격으로부터 보호하려면 무릎, 팔꿈치, 어깨, 엉덩이 및 등과 같은 중요한 부위에 방탄복이 삽입된 장비를 선택해야 합니다.

오토바이 주행용으로 설계된 재킷과 바지를 입으면 다양한 기상 조건에서 편안하고 덜 산만해집니다. 추운 날씨에 적절한 장비를 착용하면 체온이 너무 낮아지는 저체온증을 예방할 수 있습니다. 저체온증은 신체적, 정신적 기능을 잃을 수 있어 위험합니다.

주행 재킷과 바지는 더운 날씨에 열사병과 탈수의 영향으로부터 몸을 보호하는 데 도움이 됩니다. 직사광선과 바람을 차단할 뿐만 아니라 공기 흐름을 통해 시원함을 유지할 수 있는 통풍구 및/또는 매시 패널이 있는 장비를 찾습니다. 편안할수록 안전한 주행에 집중할 수 있습니다.

## 부츠와 신발

오토바이용으로 설계된 주행 부츠나 신발은 튼튼해야 하고 발목을 덮을 만큼 높아야 합니다. 적절한 주행 신발은 추가적인 지지와 보호를 위해 발목, 정강이, 발가락 및 발뒤꿈치에 강화된 부분이 있어야 합니다. 운전자는 단단하고 내구성이 있으며 미끄럼 방지 소재로 된 밑창이 있는 신발을 착용해야 합니다. 발뒤꿈치를 짧게 유지하여 거친 표면에 걸리지 않고 발 페그와 제어장치 내에 맞도록 합니다. 끈이 오토바이의 일부에 걸리지 않도록 끈을 집어넣어야 합니다.

## 장갑

항상 올바른 방법은 아니지만, 넘어질 때의 자연스러운 본능은 손을 앞으로 내미는 것입니다. 이때 손을 다칠 위험이 있습니다. 오토바이용 장갑은 일반적으로 가죽이나 직물로 만들어지며 잠재적인 충격 영역에서 패딩 및 단단한 갑옷과 같은 추가 보호 기능이 포함되는 경우가 많습니다. 여러 종류의 장갑을 사용해 보고 꼭 맞는지 확인하되 움직임을 제한하지 마십시오. 손가락이나 손에 통증을 유발할 수 있는 솔기가 없는지 확인하십시오. 오토바이 전용 장갑은 손과 손가락을 보호하면서 좋은 그립감과 제어력을 제공하기 위해 적절하게 맞아야 합니다.

## 청력 보호

풀 페이스 헬멧을 사용하더라도 오토바이 소음, 특히 헬멧 주변의 공기 흐름에서 발생하는 소음은 상당할 수 있습니다. 바람과 도로 소음에 장기간 노출되면 영구적인 청력 손상을 일으킬 수 있습니다.

우수한 청력 보호 기능은 해로운 소음 수준을 줄이는 동시에 경적 및 사이렌과 같은 중요한 소리를 들을 수 있도록 합니다. 어떤 브랜드나 스타일의 헬멧을 선택하든 청력 손실 위험을 줄이기 위해 청력 보호 장치 기능이 추가된 제품을 선택하십시오.

참고: 삽입형 이어폰 청력 보호 장치(귀마개)의 사용은 에서는 합법이지만 삽입형 이어폰 스피커(이어 버드)는 그렇지 않습니다.

## 편안함과 날씨로부터 보호

환경 조건을 인식하고 그에 따라 옷을 입어야 합니다. 귀하의 장비는 주행 중 마주할 수 있는 상황에서 편안함을 유지하고 주의를 기울이는 데 얼마나 도움이 됩니까? 많은 운전자는 다양한 기상 조건에 대비하기 위해 여러 겹을 착용합니다.

적당히 낮은 온도에서 오토바이를 타면 심한 오한, 피로 또는 저체온증으로 이어질 수 있습니다. 대조적으로, 극단적인 더위에서 주행은 일사병, 일광 화상, 탈수 및 피로를 유발할 수 있습니다. 환경 위험을 줄이는 데 도움이 되는 장비를 선택하십시오. 기상 조건으로 인해 주의가 산만해지면 안전하게 주행에 집중할 수 있는 능력이 저하됩니다.

## 가시성

오토바이와 충돌한 후 자동차 운전자가 가장 많이 하는 말 중 하나는 “오토바이를 보지 못했습니다.”입니다. 오토바이는 프로필이 더 작고 조명도 더 작기 때문에 일반적으로 보기가 더 어렵습니다. 운전자로서 귀하는 눈에 잘 띄지 않을 책임이 있습니다. 위험을 줄이는 가장 좋은 방법의 하나는 잘 보고 눈에 잘 띄지 않는 주행 장비를 선택하는 것입니다. 다른 운전자가 귀하를 볼 수 없다고 가정하고 밝은 색상의 반사 장비를 착용하여 그들을 도우십시오. 검은색 장비를 선호하는 경우 주행 기간 동안 재킷 위에 눈에 잘 띄는 반사 조끼를 착용하도록 해야 합니다.

## 오토바이 이해 및 검사

통계에 따르면 대부분의 충돌은 경험의 수준과 관계없이 현재 주행 중인 오토바이에 대한 경험이 6개월 미만일 때 발생합니다.

다음과 같은 방법으로 충돌 위험을 줄일 수 있습니다:

- 기술 수준에 맞는 오토바이의 크기와 유형 선택
- 오토바이의 제어, 성능 및 핸들링 기능에 익숙해지기
- 오토바이의 주행 전 검사를 수행하고 유지보수를 최신 상태로 유지

## 올바른 오토바이 선택하기

자신과 귀하가 향후 주행 계획 유형에 맞는 오토바이를 선택하십시오. 이륜 및 삼륜 오토바이는 다양한 크기와 스타일로 제공되며 모든 오토바이가 모든 목적에 적합한 것은 아닙니다.

헤비급 크루저는 오프로드 주행에 적합하지 않을 수 있습니다. 소형 듀얼 스포츠 오토바이에는 여러 날 여행에 필요한 수하물 탑재 용량이 없을 수 있습니다. 예를 들어 스포츠 바이크는 동승자에게 사이드카만큼 편안하지 않습니다.

구매하려는 오토바이에 앉아 다음 질문을 해보십시오:

- 모든 제어를 편안하게 할 수 있습니까?
- 크기, 무게, 힘이 귀하의 편안함과 경험 수준에 적합합니까?
- 스타일이 귀하의 요구 사항에 맞습니까?

신규 운전자는 제어하기 쉽고, 덜 위협적이며, 더 쉽게 조작할 수 있기 때문에 더 작고 가벼운 오토바이로 시작해야 합니다.

오토바이를 어떻게 사용하고 싶은지 고려하십시오. 레크리에이션, 여행, 시내 둘러보기 또는 출퇴근에 오토바이를 사용하시겠습니까?

오토바이는 다양한 용도에 적합한 디자인과 스타일로 제공됩니다. 듀얼 스포츠, 크루저, 스탠다드, 스포츠 바이크, 삼륜 오토바이 또는 사이드카 장착 오토바이 등 선호하는 주행 유형과 기술 수준에 맞게 설계된 오토바이를 선택하면 위험을 줄이고 도로의 즐거움을 높일 수 있습니다.

## 오토바이 알아보기

오토바이를 집에 가져왔거나 빌리는 경우라도 오토바이에 대해 알아보는 데 시간을 할애하십시오. 제어와 사용 방법에 익숙해지십시오. 익숙하지 않은 제어를 사용하는 것은 크게 주의를 산만하게 할 수 있으며 산만한 주행은 충돌로 이어질 수 있습니다.

이륜 또는 삼륜 오토바이는 각각 독특한 핸들링 특성이 있습니다. 아무리 경험이 많다 하더라도 익숙하지 않은 오토바이는 특히 주의하십시오.

제어 기능에 대한 위치를 잡고 사용하는 연습을 할 수 있는 비어 있고 안전한 공간을 찾으십시오. 저속 기동, 회전, 정지 및 스위브를 연습하십시오. 고급 교육 과정을 이수하여 새 오토바이에 대한 기술과 친숙도를 높이십시오.

## 오토바이 점검

사양, 작동 및 제안된 유지보수를 포함하여 오토바이에 대한 기본 정보는 사용 설명서에 있습니다. 반드시 읽고 이해하십시오. 오토바이는 적절히 관리하면 계속 새것처럼 탈 수 있습니다.

오토바이는 자동차보다 더 자주 주의를 기울여야 합니다. 자동차의 사소한 기술적 결함이 운전자의 불편 이상인 경우는 드뭅니다. 오토바이에서는 같은 결함에도 고장이 발생하거나 더 심각한 경우 충돌이 발생할 수 있습니다. 도로로 나가기 전에 오토바이에 문제가 있는지 확인하십시오.

현재 오토바이의 기계적인 상태를 파악하려면 오토바이를 타기 전 검사를 수행하십시오. 주행 전 검사는 중요한 구성 요소를 빠르고 쉽게 확인하는 것으로 몇 분밖에 걸리지 않습니다. 오토바이 검사는 주행을 나가기 전에 일기예보를 확인하는 것처럼 일상적이어야 합니다.

승차 전 검사를 위한 편리한 체크리스트는 다음으로 구성됩니다.

**T - Tires and Wheels (타이어 및 휠)**

- 기압
- 트레드
- 타이어 접지면과 테두리 사이의 금이 간 부분, 움푹 들어간 휠, 느슨한 스포크

**O - Oil and Other fluids (오일 및 기타 유체)**

레벨

누출

**L - Levers and Controls (레버 및 제어)**

레버 및 페달

케이בל

호스

스로틀

**L - Lights (조명)**

전조등

미등 및 브레이크 등

방향 지시등

스위치

주행 전 검사와 일상적인 유지 관리는 비용이 많이 드는 고장을 예방하는데 도움이 될 수 있습니다.

**S - Suspension and Drivetrain (서스펜션 및 구동계)**

서스펜션

체인, 벨트 또는 구동축

**S - Stands (스탠드)**

킥스탠드

센터 스탠드(있는 경우)

\*사이드카 장착 오토바이의 경우:  
사이드카와 오토바이 사이의 연결이  
확실하고 사이드카 브레이크(장착된 경우)  
가 작동하는지 확인하십시오.

또한 튜업 및 오일 교환과 같은 정기적인 유지보수는 의사의 정기 검진만큼 오토바이 관리에서 중요합니다. 주행할 때마다 마모되는 것은 정상입니다.

## 책임감을 가지고 스스로 보호하기

오토바이를 타려면 두 휠 또는 세 휠로 타는 것과 상관없이 정신 집중, 상황 인식 및 신체적 능력이 필요합니다. 귀하는 주행할 때 귀하가 감수하는 위험에 대해 책임질 수 있는 유일한 사람입니다. 가능한 한 많은 효과적인 안전 장비를 착용하여 위험으로부터 신체를 보호할 책임이 있습니다. 귀하는 오토바이의 유지보수 및 주행 전 검사에 대한 책임이 있습니다.

귀하는 매 주행 전에 심리적 태도를 평가하고 조정할 책임이 있습니다.

귀하는 또한 귀하의 경험과 기술 수준을 확인하고 한계 내에서 주행을 해야 할 책임이 있습니다. 항상 또래 집단의 압력이 있는 상황을 인식하고 과시하고 싶은 충동을 억제해야 합니다.

때때로 훌륭한 운전자가 되는 것은 타지 말아야 할 때를 인식하는 것입니다. 화가 나거나, 아프거나, 피곤할 때 주행을 하면 위험이 많이 증가합니다.

항상 귀하의 행동과 행동의 결과에 대한 책임은 귀하에게 있습니다. 예: 교차로에서 회전하기 위해 적색 신호등에서 기다리고 있습니다. 신호등이 녹색으로 바뀌면 교통 상황을 확인하지 않고 앞으로 이동합니다. 다른 차량이 빨간불에서 달려 귀하를 치었습니다. 자동차 운전자가 멈춰야 했지만, 교차로에 진입하기 전에 살펴보는 것은 귀하의 책임이었습니다. 다른 운전자에게 법적 책임이 있을 수 있지만 모든 충돌에 대한 책임은 어느 정도 본인에게 있음을 명심하십시오. 항상 주어진 순간에 충돌을 피할 방법을 생각하십시오. 충분한 공간 쿠션이 있습니까? 탈출 경로를 계산했습니까? 잘 보이고 잘 눈에 띌 수 있습니까? 누구의 잘못이건 간에 귀하는 항상 자동차 운전자보다 충돌 시 부상에 더 취약합니다. 자신의 안전을 책임지기 위해 최선을 다하십시오.

항상 귀하가 보이지 않는 것처럼 주행하십시오. 방어적인 주행의 일부는 다른 도로 이용자가 귀하를 볼 수 없다고 가정하는 것입니다. 다음과 같은 방법으로 충돌이 발생할 가능성을 줄이십시오.

- **눈에 잘 띄기** - 밝고 반사되는 옷을 입습니다. 전조등을 사용하고 보기에 가장 좋은 차선 위치에서 주행하십시오.
- **의사소통** - 필요할 때 신호, 브레이크 등 및 수신호를 사용하십시오.
- **공간 만들기** - 지나가거나, 따라가거나, 따라올 때 적절한 공간 쿠션을 유지하십시오. 이렇게 하면 위험에 대응할 시간도 더 많이 확보할 수 있습니다.



- **능동적인 탐색** - 잠재적인 위험을 예상하기 위해 가능한 한 멀리 여행 경로를 지속해서 탐색합니다.
- **식별 및 평가** - 모든 잠재적 위험을 평가하고 “만약에?”라고 자문해보십시오.
- **대비하기** - 항상 경계를 유지하고 충돌 방지 기술을 사용할 준비가 되어 있어야 하지만 탈출 계획도 가지고 있어야 합니다.

교육 과정에서 배운 기술을 계속 적용하면 자신감과 안전 수준의 차이를 알 수 있습니다. 교육 과정은 스스로 보호하는 도구를 제공합니다. 이것을 적용하는 것은 사용자의 몫입니다.



# 이론 오토바이 타기

## 내게 딱 맞는 오토바이

오토바이를 선택할 때는 오토바이를 어떻게 사용할지 생각해보고 여러분의 요구 사항에 가장 적합한 유형의 오토바이를 선택하십시오. 오토바이의 크기와 디자인이 편안한지 확인하십시오. 가능하면 내게 가장 잘 맞는 느낌을 주는 오토바이를 찾을 때까지 최대한 많은 오토바이에 앉아보십시오. 오토바이에 앉은 상태에서 모든 제어 장치에 손쉽게 닿고 이를 사용할 수 있어야 합니다. 오토바이에 타고 내리기가 쉬운가요? 앉았을 때 편안한 오토바이를 선택하십시오. 불편하면 도로에 주의를 집중하고 잘 살펴보기가 어렵습니다.

Washington 주의 공공 도로에서 합법적으로 운행하려면 오토바이에 미러, 머플러, 경적, 번호판, 헤드라이트, 테일라이트와 방향 지시등이 장착되어 있어야 합니다.

## 이론 오토바이와 삼륜 오토바이의 차이점

이론 오토바이와 삼륜 오토바이의 핸들링 기능은 매우 다르므로, Washington 주는 두 종류의 오토바이에 대해 각각 별도의 인증을 요구합니다. 운전할 오토바이 유형에 적합한 인증을 획득해야 합니다.

드디어 여러분의 기술 수준과 운전 요구 사항에 가장 적합한 오토바이를 구입했으며 허가 또는 인증을 취득했다면 이제 기술을 연습해야 합니다. 여러분이 연습해야 할 몇 가지 기술을 살펴보겠습니다.

## 주행 자세

오토바이 운전 중 균형, 제어와 안정을 위해 다음의 주행 자세를 연습하십시오.

- **머리와 시선** - 머리와 시선을 똑바로 들어서 위험 요소가 있는지 미리 확인하십시오. 이 자세는 균형과 제어에도 도움이 됩니다.
- **몸** - 모든 제어 장치를 조작할 수 있도록 편안한 자세를 취하십시오. 몸을 지탱하기보다는 오토바이를 제어하는 데 팔을 사용하세요.
- **시트** - 핸드그립을 잡았을 때 팔이 살짝 구부린 상태가 되도록 충분히 앞으로 당겨 앉으십시오. 팔을 구부린 상태에서는 쪽 뺨을 필요 없이 핸들바를 누를 수 있습니다. 편안한 자세를 취하면 위험 요소에 대처할 때 빠른 반응이 가능한 방식으로 오토바이를 제어할 수 있습니다.

- **손** - 거친 표면 위를 지나갈 때는 핸드그립을 꽉 잡으십시오. 오른쪽 손의 손목을 평평하게 한 상태로 시작하십시오. 이 자세는 실수로 스로틀을 너무 많이 사용하는 것을 방지해 줍니다.

핸들바를 조절하여 손이 팔꿈치와 수평을 이루거나 팔꿈치 아래에 위치하게 하면 적절한 근육을 사용하여 오토바이를 제어하는 데 도움이 됩니다.

- **무릎** - 회전하거나 가속하거나 정지할 때 균형과 제어력을 유지할 수 있도록 무릎을 가스 탱크에 붙이십시오.

- **발** - 발을 발판에 단단하게 고정해 균형과 제어력을 유지하고 페달에 쉽게 닿을 수 있는 위치에 놓으십시오. 오토바이 운전 중 발이 끌리게 되면 심각한 부상이 발생할 수 있으므로, 발은 항상 풋 페그에 두십시오.

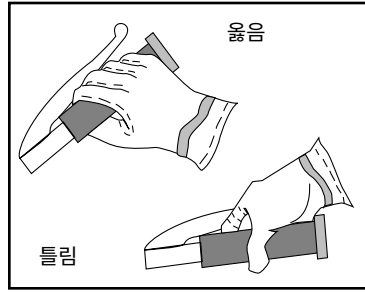


그림 3-1  
손 위치

## 기본 제어 및 작동

대다수 오토바이의 제어 장치는 비슷한 위치에 있으나, 여러분이 소유한 오토바이의 사용 설명서에서 해당 오토바이의 제어 장치 위치와 작동 방법을 확인하십시오.

모든 제어 장치의 조작에 익숙해질 때까지 안전하고 통제된 환경에서 연습하십시오. 도로를 멀리까지 내다보고 위험 요소를 예측할 수 있도록 머리와 시선을 항상 똑바로 드십시오.

## 클러치 제어 및 변속 기어

대다수의 오토바이는 수동으로 기어를 변속합니다. 원활한 제어가 가능하도록 기어를 올리고 내리는 것을 연습하십시오. 시선을 똑바로 들고 전방의 도로에 집중할 수 있도록 제어 장치를 내려다보지 않고도 변속하는 것을 익히십시오.

보통 오토바이에는 부품의 마모와 손상을 줄이기 위해 냉각수가 흐르는 습식 클러치가 장착되어 있습니다. 이 유형의 클러치는 뒷바퀴에 가해지는 힘을 조절하여 부드럽게 주행을 시작하고 저속에서 기동하는 데에도 도움이 됩니다.

원활한 저단 변속을 통해 엔진 제동을 적용하는 기술은 오토바이 주행 시 매우 유용하지만, 반면 브레이크등이 켜지지 않아 후방 차량의 운전자들이 오토바이가 감속하고 있다는 사실을 알 수 없다는 단점이 있습니다. 엔진 제동 시 다른 도로 사용자가 여러분이 속도를 낮추고 있음을 알 수 있도록 브레이크 등을 몇 번 깜박이십시오.

## 이륜 스티어링

모든 이륜 오토바이의 공통점은 스티어링 방식입니다. 이륜 오토바이는 약 시속 12~15마일에서 카운터스티어링이라는 기법을 통해 스티어링합니다. 도보 속도보다 빠르게 이동하는 경우, 오토바이가 회전하려면 안쪽으로 기울어져야 하는데 이 기울임을 시작하는 것이 바로 카운터스티어링입니다. 이 기법을 사용하려면 그림을 회전하려는 방향으로 누르십시오.

오토바이 운전자는 카운터스티어링을 활용해 부드럽고 효과적으로 오토바이의 기울임을 시작하여 가려는 방향으로 회전할 수 있습니다. 카운터스티어링을 하려면 회전하려는 방향으로 그림을 누르십시오. 왼쪽 핸드그립을 누르면 오토바이가 왼쪽으로 기울어져서 왼쪽으로 회전합니다. 오른쪽 핸드그립을 누르면 오토바이가 오른쪽으로 기울어져서 오른쪽으로 회전합니다. 초급 오토바이 훈련 코스를 수강하면 카운터스티어링의 기본 사항을 배울 수 있습니다.

**참고:** 삼륜 오토바이(삼륜차, 사이드카, 역삼륜차 등)는 직접 스티어링으로 조종해야 합니다. 이 기법은 단순히 핸들바를 운전자가 가려는 방향으로 트는 것입니다.

## 코너링

오토바이를 운전하면서 가장 재미있는 경험 중 하나는 워싱턴의 구불구불한 도로를 타는 것입니다. 워싱턴에서 오토바이 사망자의 대부분은 라이더 판단 오류로 인한 코너에서의 단일 차량 충돌입니다. 두 가지 주요 원인은 과도한 속도와 부적절한 기술입니다. 종종 라이더는 너무 빨리 코너를 돌고 차선을 유지할 수 없습니다. 그들은 종종 다른 차선으로 건너가거나 단순히 도로에서 벗어납니다. 때때로 라이더는 과민 반응하고 너무 세게 제동하여 미끄러짐과 제어력 상실을 유발합니다. 코너에서 위험을 줄이는 가장 효과적인 방법의 하나는 훈련을 받는 것입니다. 워싱턴의 모든 이륜 오토바이 승인 교육에는 코너링 전략과 기술에 대한 강조가 포함됩니다.

## 코너링 단계

안전한 코너링을 위해 모든 회전과 커브에 주의하여 접근해야 합니다.  
다음 4단계를 더 나은 제어를 위한 전략으로 활용하십시오

- 코너에 진입하기 전에 스로틀을 풀고 앞뒤 브레이크 모두를 조심스럽게 잡아 **감속**하십시오.
- 회전을 마칠 때까지 머리와 시선을 가려는 방향(코너 끝부분 또는 출구를 향해)에 두어 최대한 멀리 **바라보십시오** 코너를 다 지나갈 때까지 이 자세를 유지하십시오. 수평선과 눈을 수평으로 유지하십시오. 자신이 길을 벗어나고 있다고 느낀다면 가고자 하는 곳에 집중하십시오.
- **카운터스티어링을 하십시오.** 오토바이가 회전하려면 기울어져야 한다는 사실을 기억하십시오. 기울임을 시작하려면 핸드그립을 가려는 방향으로 살짝 누르십시오. 왼쪽을 누르고, 왼쪽으로 기울이고, 왼쪽으로 이동하십시오.  
오른쪽을 누르고, 오른쪽으로 기울이고, 오른쪽으로 이동하십시오.  
너무 넓게 돌고 있다는 것이 느껴지면 더 세게 누르고 더 크게 기울이십시오.

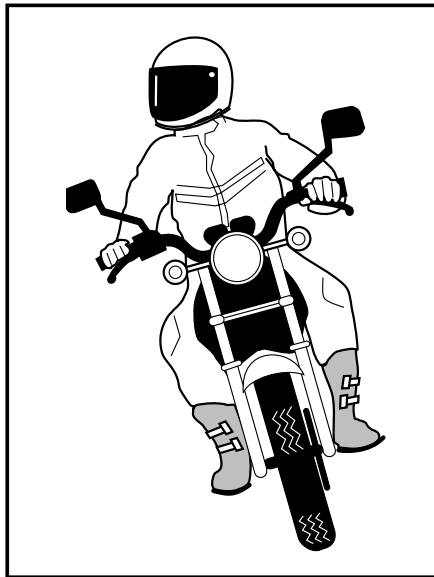


그림 3-2  
오토바이와 함께 몸 기울이기

- 코너 진입 후에는 스로틀을 부드럽고 원활하게 감아 속도를 유지하거나 약간 가속하여 오토바이를 안정시키십시오.

### 코너링 차선

모든 차선에는 라이딩할 수 있는 3가지 위치인 바깥쪽, 중간과 안쪽이 있습니다. 이는 모든 코너에도 동일하게 적용됩니다. 코너에는 진입점, 중간 지점(또는 정점)과 탈출 지점이 있습니다. 3개 지점 각각에 대해 다른 차선 위치를 선택함으로써 각 코너에 맞게 차선 이동을 변경하고 안전 수준을 높일 수 있습니다.

다음은 코너링 중 차선 위치 사용 방법의 3가지 예시입니다.

1. 중간/중간/중간 경로로 운전하면(그림 3-3) 맞은편에서 다가오는 차량과 자갈과 같은 파편을 모두 피할 수 있습니다. 가끔 차선 중앙 근처에 기름이 떨어지거나 앞사귀가 쌓여 표면이 미끄러울 수 있음에 유의하십시오. 중간 경로는 보통 경험이 적은 오토바이 운전자에게 가장 안전한 경로입니다.

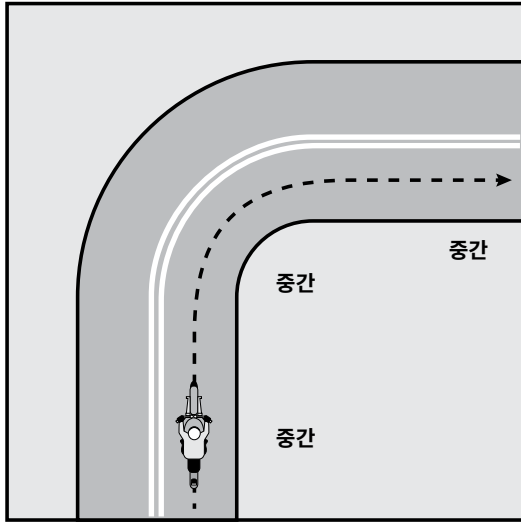


그림 3-3  
중간/중간/중간 코너링 차선

- 진입점의 바깥쪽 위치(그림 3-4), 중간 지점의 안쪽 위치 및 탈출 지점의 바깥쪽에서 주행하면(바깥쪽/안쪽/바깥쪽) 코너를 '직선으로 펴 수 있습니다'. 코너가 직선에 가까워질수록 덜 기울여도 되므로 정지 마찰력이 더 커지며, 이는 비상 정지 시에 유용합니다. 차선 바깥 위치에서 시작하면 코너 전체를 더 잘 볼 수 있습니다. 이 차선에서는 맞은편에서 다가오는 차량이나 도로 가장자리의 파편과 더 가까워질 수 있습니다.

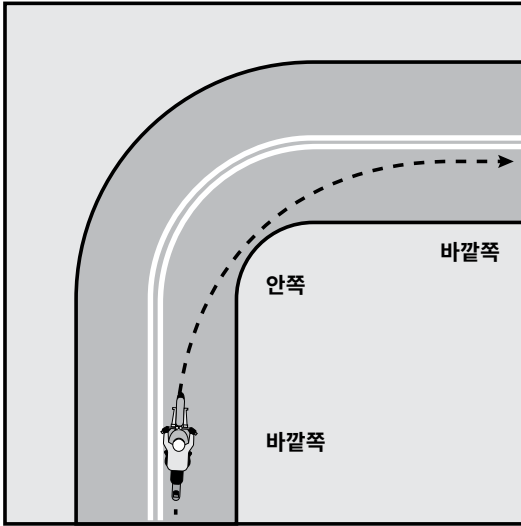


그림 3-4  
바깥쪽/안쪽/바깥쪽 코너링 차선

- '정점 지연' 주행은 코너 정점으로의 진입을 지연하는 고급 코너링 기법입니다. 이 기법을 사용하려면 더 짧은 시간 내에 더 많이 기울여야 합니다. 이 기법을 활용하면 더 긴 시간 동안 더 멀리 볼 수 있어 다음 코너를 준비하는 데에도 도움이 됩니다. 항상 오른쪽 코너의 바깥쪽 위치에 오래 머무를수록 맞은편에서 다가오는 차량에 더 가까워진다는 사실에 유의하십시오.



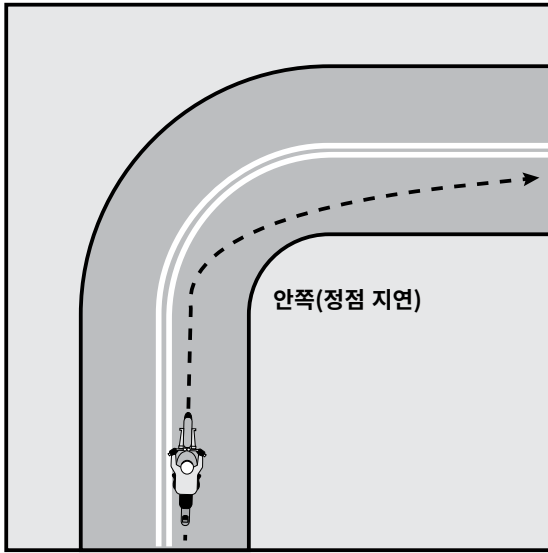


그림 3-5  
정점 지연 코너링 차선

코너링에 대해 알아야 할 가장 중요한 사항은 모든 코너가 다르다는 것입니다. 이전에 접했던 코너도 항상 주의해서 접근하십시오. 표면 상태가 바뀌거나, 도로에 위험 요소가 있거나 교통 패턴이 변했을 수 있습니다.

### 보기, 예상하기, 선택하기

코너에서 최대한 멀리 보고, 다음에 관한 정보를 최대한 많이 수집하십시오.

- 시선 라인 - 코너를 얼마나 멀리까지 볼 수 있나요?
- 코너의 반경이 얼마나 짧은지
- 선택한 경로의 표면 상태
- 코너의 경사. 이는 기울기 각도와 속도에 영향을 줍니다.

중앙선을 침범하는 차량, 도로 위의 야생 동물, 도로 위의 결빙이나 파편 등 존재할 수 있는 위험 요소를 예측하고 이에 맞춰 속도와 차선 위치를 조정하십시오.

코너 전체에 걸쳐 정지 마찰력과 보는 수준과 눈에 띄는 수준이 극대화되는 차선 위치를 선택하십시오. 어느 경로를 선택하든 머리와 턱을 코너 출구 방향으로 향하고 가려는 곳에 집중하십시오.

## 제동

### 직선 도로에서의 제동

부적절한 제동 기술은 종종 오토바이 충돌의 일반적인 요인이 됩니다. 대부분의 경우 오토바이 운전자는 당황하여 충분히 제동하지 않거나 과도하게 제동하곤 합니다. 충분히 강하게 제동하지 않으면 위험 요소 앞에서 제때 멈추지 못할 수 있습니다. 너무 강하게 제동하면 한 쪽 바퀴 또는 두 바퀴 모두의 정지 마찰력을 잃고 충돌할 수 있습니다.

이는 감속하거나 정지할 때는 무게가 앞으로 이동하므로, 앞브레이크의 제동력은 뒷브레이크의 제동력보다 강합니다. 그러나 가장 짧고 안전한 정지는 앞브레이크와 뒷브레이크를 점진적으로 부드럽게 사용하여 어느 바퀴도 미끄러지지 않게 함으로써 가능합니다. 오토바이 앞쪽 위로 날아가는 현상을 방지할 수 있도록 앞브레이크를 확 당기지 말고 부드럽게 잡는 것을 연습하십시오.

정지한 후에는 기어를 1단으로 유지하고, 후방 충돌 방지가 필요한 경우 미러를 확인하십시오.

가능한 최단 시간에 능숙하고 안전하게 정지할 수 있게 될 때까지 안전하고 통제된 환경에서 제동을 연습하십시오.

### 코너에서 제동

이론 오토바이가 회전 시 기울어지면 제동을 위한 정지 마찰력이 현저하게 감소합니다. 기울기 각도가 클수록 정지 제동력은 감소하며, 제동 시 타이어가 정지 마찰력을 잃을 가능성도 커집니다.

커브에서 최대한 빠르고 안전하게 정지하려면 기울기 각도를 줄인 다음 제동하십시오. 기울기 각도를 줄이고 똑바로 서면 차선을 벗어나게 될 수 있으므로, 현재의 도로 및 교통 조건에서 이를 안전하게 수행할 수 있는지 확인하십시오.

현재의 도로 및 교통 조건에서 안전하게 똑바로 선 다음 제동할 수 없다면, 오토바이를 점진적으로 바로 세우면서 부드럽게 브레이크를 잡으십시오. 똑바로 설 수록(기울기 각도가 줄어든 수록) 브레이크를 점점 더 강하게 잡으십시오. 오토바이가 똑바로 서 있을 때만큼 강한 제동력을 적용하지 않도록 유의하고, 안정성과 제어를 위해 항상 완전히 정지하기 전에 핸들바가 직각을 이루게 하십시오.

코너에서의 제동을 피하는 방법의 핵심은 감속한 다음 코너에 진입하기 전에 진입 속도를 정하는 것입니다. 코너의 반경, 표면 상태와 보이는 차선에 관한 정보에 따라 진입 속도를 정하십시오. '감속, 보기, 누르기, 감기' 코너링 기법을 기억하십시오.

## 회피 기동

일반적으로 오토바이 주행 시 위험 요소를 만나면 다음의 두 가지 회피 기동을 사용할 수 있습니다.

- 속도 변경(가속, 감속 또는 정지) 또는
- 위치 변경(스위브 또는 회전).

## 빠른 정지

회전하는 차량, 보행자, 동물 또는 도로상의 기타 물체와 같은 위험 요소를 피하기 위해 가능한 한 빠르고 안전하게 오토바이를 정지해야 할 수 있습니다. 이를 위해서는 다음과 같이 어느 바퀴도 잠기지 않게 하면서 두 브레이크를 완전히 적용합니다.

- 앞브레이크를 부드럽게 하지만 단계적으로 단호하게 잡으십시오. 프론트 서스펜션에 무게가 실리면 더 강하게 잡으십시오. 프론트 브레이크 레버를 확 당기지 마십시오. 어느 쪽 브레이크에도 갑자기 압력을 가하지 마십시오.
- 제동 중 앞으로 무게가 이동하면 뒷쪽의 정지 마찰력이 감소합니다. 뒷브레이크를 사용할 때는 뒷바퀴가 미끄러지지 않도록 우선 가볍게 압력을 가한 다음 단계적으로 압력을 해제하십시오.
- 무릎을 탱크에 붙이고 시선은 똑바로 향하십시오. 오토바이를 똑바로 세운 채 정지할 수 있도록 앞을 내다보십시오.

**참고:** 일반 정지의 경우에도 두 브레이크를 모두 사용하는 것을 연습하여 두 브레이크를 모두 사용하는 기술과 습관을 체득하십시오. 그러면 근육 기억을 발달시켜 긴급한 상황에서 효과적으로 제동할 수 있습니다.

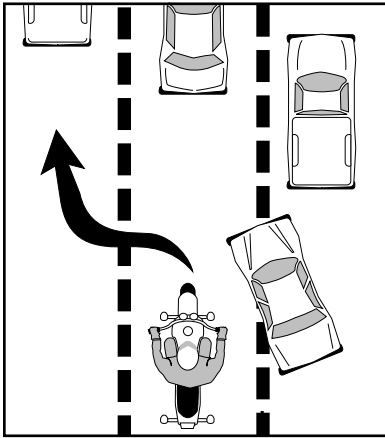


그림 3-6  
스위브 후 제동

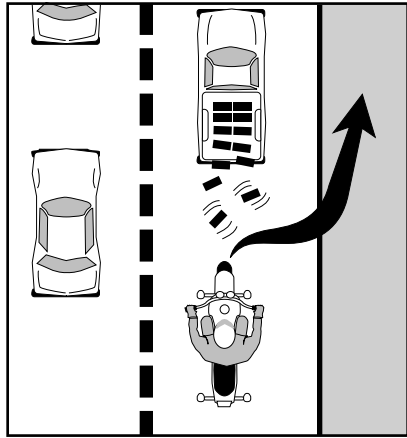


그림 3-7  
제동 후 스위브

## 스위브

공간이 제한적이거나 후방의 차량이 멈출 수 없는 경우 빠른 정지가 안전하지 않을 수 있습니다. 이륜 오토바이는 기동이 쉬우므로 위험 요소 주변을 스위브하여 피하는 것이 가능할 수 있습니다. (그림 3-6 및 3-7)

스위브는 두 번의 카운터스티어링을 연속으로 하는 것입니다. 즉, 위험 요소 주변으로 빠르게 기동한 다음 다시 빠르게 기동하여 원래 경로로 돌아가는 것입니다. 오토바이가 최대한 빠르게 방향을 변경할 수 있게 하려면 가려는 방향을 바라보고 몸을 가운데로 꼿꼿하게 세워서 오토바이가 여러분의 몸 밑에서 자유롭게 움직일 수 있게 하십시오. 스위빙은 높은 정지 마찰력을 필요로 하는 빠른 기동입니다. 정지 마찰력 제어를 보존하려면 절대 스위브와 제동을 동시에 하지 마십시오. 우선 스위브한 다음 제동하거나, 제동한 다음 스위브하십시오.

스위빙은 생명을 구하는 기술로 활용할 수 있습니다. 안전한 곳에서 다양한 속도로 주행하면서 스위빙을 연습하십시오.

## 동승자 및 화물 운송

동승자 및/또는 화물의 무게가 추가되면 오토바이의 핸들링이 달라진다는 사실에 유의하십시오. 이 경우 가속과 정지 모두 더 오래 걸릴 수 있습니다. 정지 시 오토바이를 안정적으로 유지하고 똑바로 세우기가 어려울 수 있으며, 코너와 저속 기동 시 오토바이가 다르게 반응할 수 있습니다.

동승자를 태우는 것은 운전자의 책임입니다. 동승자를 태우거나 화물을 싣기 전에 여러분이 오토바이 조작이 능숙하며 경험치가 충분한지 확인하십시오.

Washington 주에서는 만 5세 이상의 동승자만 이륜 오토바이나 삼륜 오토바이에 태울 수 있습니다. 동승자는 조수석과 풋 보드/페그가 있어야 하며, DOT준수 헬멧을 착용해야 합니다.

오토바이의 안정성을 유지하기 위해 동승자는 항상 귀하의 뒤에 올라타야 하고 귀하보다 먼저 내려야 합니다 동승자가 탄 후 미러를 조정하고 동승자에게 절대 풋 보드/페그에서 발을 떼지 말라고 하십시오.

승객은 코너링 시 여러분과 여러분의 오토바이와 함께 몸을 기울여야 하며, 특히 저속에서 또는 정지 시 최대한 움직이지 말아야 합니다.

화물은 가능한 한 중앙에 최대한 단단하게 묶어서 고정하고, 오토바이의 모든 제어 장치를 안전하고 효과적으로 조작하는 능력에 영향을 미치지 않게 하십시오.

사용 설명서는 오토바이로 안전하게 운반할 수 있는 무게가 얼마인지 알려주며, 동승자 및/또는 화물을 운반하기 위해 다른 타이어 압력 또는 서스펜션 조정을 제안할 수도 있습니다.



# 삼륜 오토바이 주행

## 삼륜차의 종류: 귀하에게 딱 맞는 삼륜 오토바이

삼륜 오토바이는 유형, 크기 및 용도가 매우 다양합니다(그림 4-1). 예를 들어 사이드카 리그(A), 프론트 타이어 1개, 리어 타이어 2개 있는 삼륜 오토바이(B), 프론트 타이어 2개와 리어 타이어 1개(C)가 있는 리버스 삼륜 오토바이가 있습니다. 귀하의 필요에 가장 잘 맞는 오토바이 유형을 선택하십시오. 오토바이의 크기와 배열이 사용자에게 편안하게 맞고 제어 장치가 최적으로 작동할 수 있는지 확인하십시오.

## 이륜 오토바이와 삼륜 오토바이의 차이점

삼륜 오토바이는 이륜 오토바이와 핸들링 특성이 크게 다릅니다. 워싱턴주에서는 이륜차와 삼륜차의 핸들링 차이로 인해 별도의 삼륜차 승인이 필요합니다. 경험 많은 이륜차 운전자라도 삼륜 오토바이가 달리고, 코너를 돌고, 멈추고, 균형을 잡는 방식이 다르다는 것을 알게 될 것입니다.

삼륜차를 안전하고 능숙하게 타는 데 필요한 기술을 배우고 연습하려면 삼륜차 교육 과정을 이수하십시오.

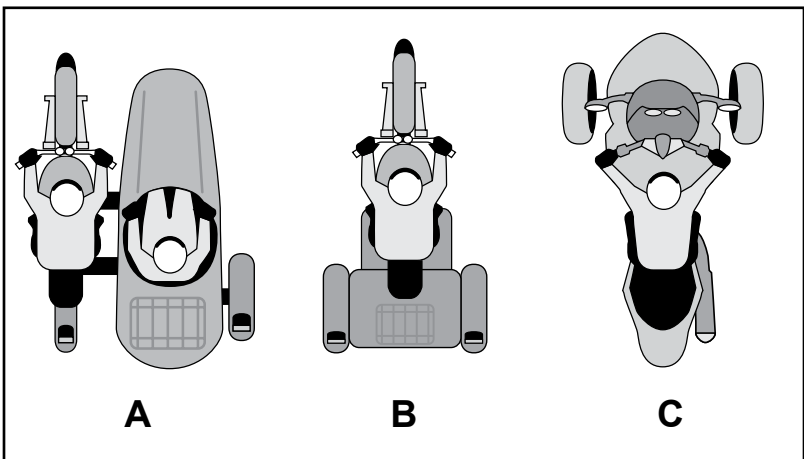


그림 4-1  
삼륜 오토바이의 종류

## 장점

종종 리그라고 하는 삼륜 오토바이는 이륜 오토바이에 비해 몇 가지 장점이 있습니다.

- 일반적으로 이륜차보다 더 안정적입니다
- 귀하가 삼륜 오토바이를 똑바로 세울 필요가 없습니다
- 넘어지지 않고도 브레이킹하는 동안 옆으로 미끄러질 수 있습니다
- 삼륜차는 더 큰 경향이 있어 더 잘 보입니다
- 크기 덕분에 이륜차보다 승객과 화물을 더 쉽게 운반할 수 있습니다.

## 단점

삼륜 오토바이는 다음과 같은 단점이 있습니다.

- 더 큰 크기로 인해 더 잘 보이지만 기동성이 떨어지고 무게가 더 많이 나가 가속에 부정적인 영향을 줄 수 있습니다.
- 더 많은 무게로 인해 일부 삼륜차(특히 사이드카가 장착된 오토바이)가 정지하는 데 시간이 더 오래 걸릴 수도 있습니다.
- 더 많은 무게와 더 많은 엔진 및 타이어 마모로 인한 연료 소비가 더 많습니다. 매번 타기 전에 삼륜차에 대한 사전 검사를 완료해야 합니다.

## 주행 자세

더 나은 제어를 위해 다음을 수행합니다:

**자세/좌석** — 모든 제어를 조작할 수 있도록 편안하게 위치를 잡습니다. 그러면 똑바로 서지 않고 팔을 사용하여 삼륜 오토바이를 조종할 수 있습니다. 핸드그립을 잡을 때 팔이 약간 구부러지도록 충분히 앞으로 앉습니다. 이를 통해 삼륜 오토바이를 보다 효과적으로 조작할 수 있습니다. 올바른 자세를 하면 위험에 더 빨리 대처할 수 있습니다.

**손** — 핸드그립을 단단히 잡으십시오. 그러나 거친 노면을 탈 때는 그립을 유지하기 위해 세게 잡지 마십시오. 스로틀을 더 잘 제어하고 의도하지 않은 가속을 방지하기 위해 할 수 있을 때 오른쪽 손목을 평평하게 잡으십시오. 손이 팔꿈치와 같거나 아래에 오도록 핸들을 조정하십시오. 긴장을 푼 자세는 더 편안할 뿐만 아니라 삼륜 오토바이를 더 잘 다룰 수 있게 해줍니다.



**발** — 심각한 부상이 발생할 수 있으며 운행 중에 발이 지면에 닿으면 삼륜 오토바이를 제어하기 어려울 수 있습니다. 움직이는 부품이 없도록 제어 장치 근처의 발판에 발을 단단히 고정하십시오.

**신체 위치** — 삼륜차에서 코너링하는 동안 신체 위치를 변경해야 합니다. 안쪽 휠이 들리지 않도록 회전하려는 방향으로 체중을 기울이거나 이동합니다. 이것은 전복 사고를 피하고자 우회전하는 동안 사이드카 리그에서 특히 중요합니다.

## 기본 제어 및 작동

대부분의 삼륜차에는 서로 비슷한 위치에 제어 장치가 있습니다. 귀하의 장비에 특정한 제어 위치 및 작동을 확인하려면 소유자 설명서를 참조하십시오.

아래를 내려다보지 않고 각 제어를 편안하게 조작할 수 있을 때까지 안전하고 통제된 환경에서 연습하십시오. 삼륜 오토바이에 익숙해지는 가장 좋은 방법은 훈련 수업을 듣는 것입니다.

## 클러치 제어 및 변속 기어

삼륜 오토바이에 장착된 변속기 유형과 작동을 확인하려면 항상 소유자 설명서를 참조하십시오. 일부 삼륜차는 수동으로 변속하고 일부는 부분적으로 또는 완전히 자동으로 변속합니다. 부드러운 제어로 발전하기 위해 위아래로 변속하는 연습을 하십시오.

대부분의 완전 수동 삼륜 오토바이에는 클러치를 미끄러지게 하는 습식 클러치가 있어 리어 타이어에 제공되는 동력의 양을 제어하는 데 도움이 됩니다.

클러치를 놓는 것은 느린 속도로 기동할 때 삼륜 오토바이를 제어하는 데 도움이 되므로 배우고 연습해야 하는 기본적인 기술입니다.

저단 변속을 통해 엔진 제동력을 활용하는 것은 단점이 있는 유용한 기술입니다: 즉, 브레이크 등이 작동하지 않아 뒤에 있는 운전자에게 귀하가 감속하고 있다는 사실을 알릴 수 없다는 것입니다.

엔진 제동 시 다른 도로 사용자가 속도를 낮추고 있음을 알 수 있도록 브레이크 등을 몇 번 깜박입니다.

## 독특한 핸들링 특성

### 삼륜 스티어링

정상적인 조건에서 삼륜차 운전자는 운전자가 차량을 몰고 가고자 하는 방향으로 핸들을 돌리는 직접 스티어링 방식을 사용합니다.

### 팁 오버 라인

팁 오버 라인은 모든 삼륜 오토바이의 설계에 내재해 있습니다(그림 4-2, 4-3, 4-4). 삼륜 오토바이의 두 휠 사이에 그려진 선은 팁 오버 라인을 나타내며 각 팁 오버 라인은 힌지 포인트와 같습니다. 충분한 무게가 팁 오버 라인 밖에 놓이거나 코너링 힘이 팁 오버 라인 밖으로 무게 중심을 이동할 때 삼륜 오토바이가 휠을 지면에서 들어 올릴 수 있습니다. 전복은 뺏직한 기동이나 더 높은 속도로 회전할 때 가장 자주 발생합니다. 극단적인 경우 삼륜 오토바이가 실제로 구를 수도 있습니다.

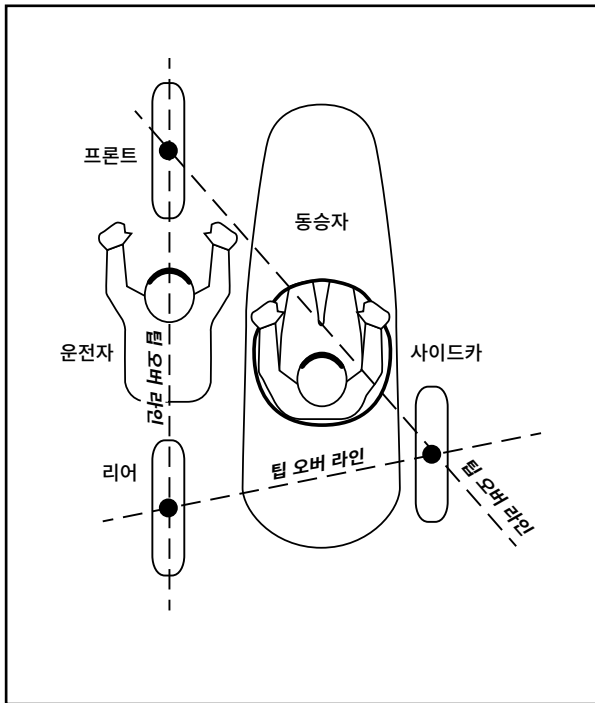


그림 4-2  
팁 오버 라인: 사이드카 리그

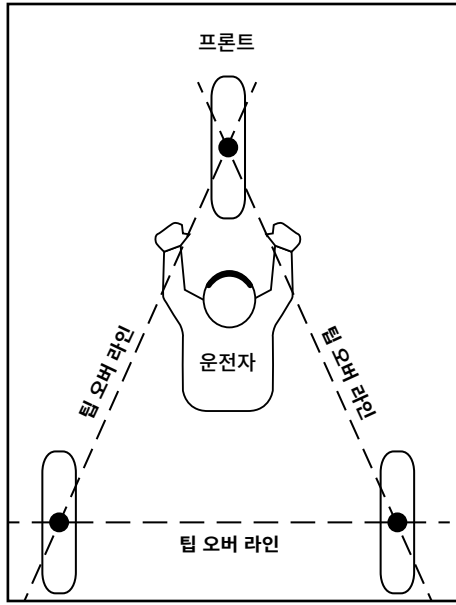


그림 4-3

팁 오버 라인: 트라이크(삼륜 오토바이)

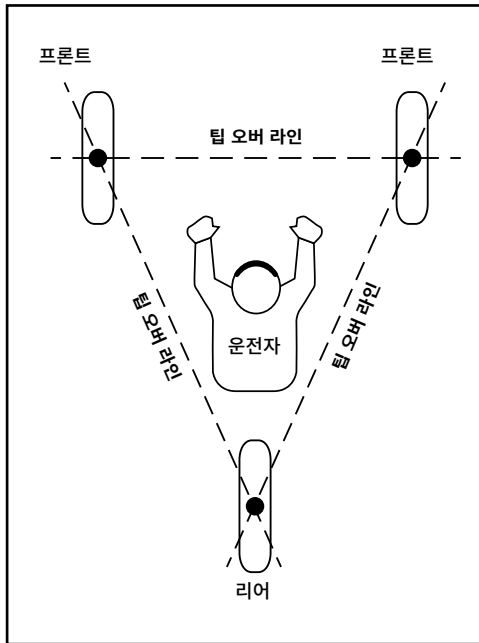


그림 4-4

팁 오버 라인: 인버티드 트라이크

사이드카 리그를 작동할 때 팁 오버 라인이 가장 눈에 띕니다. 무게의 이동이나 원심력은 사이드카 휠을 쉽게 들어 올릴 수 있습니다. 연습과 경험을 통해 사이드카가 장착된 오토바이는 오토바이의 두 휠만으로 운전할 수 있으며, 이를 사이드카라고 하며 공공 도로에서는 권장하지 않습니다.

안정성을 유지하려면 휠을 들어 올리거나 삼륜 오토바이가 구를 가능성을 줄이기 위해 팁 오버 라인 내에서 화물과 동승자를 주의 깊게 배치해야 합니다. 화물이나 동승자가 낮고 중앙에 위치할수록 삼륜 오토바이는 더 안정적입니다.

### “플라이” 및 스티어링 복귀

삼륜 오토바이를 플라이할 때 3개의 휠 중 2개만 지면과 접촉합니다. 특정 속도에서 균형점에 도달할 수 있으며, 이때 스티어링 복귀가 발생합니다. 스티어링 복귀는 일반적으로 직접 스티어링으로 제어되는 삼륜차(일반적으로 사이드카 리그)가 일시적으로 균형을 잡고 오토바이의 두 휠에서만 작동하는 경우입니다. 이런 일이 발생하면 스티어링이 카운터 스티어링으로 되돌아갑니다.

플라이 휠을 지면으로 가져오려면 다음 중 하나 이상을 수행할 수 있습니다: (a) 리프트에 몸을 기대기, (b) 프론트 브레이크를 살짝 잡기, 또는 (c) 스로틀을 살짝 굴리기. 플라이 휠을 이해하고 제어하는 가장 좋은 방법은 안전하고 통제된 장소에서 훈련을 받는 것입니다.

### 요 현상

사이드카 리그의 정류장에서 출발할 때 사이드카의 무게가 차량을 약간 오른쪽으로 당기는 것을 느낄 수 있습니다. 이 당김을 “요 현상”이라고 합니다(그림 4-5, 4-6). 출발할 때 약간 왼쪽으로 스티어링하여 요 현상에 대응할 수 있으며, 이는 차선을 유지하는 데 도움이 됩니다.

또한, 사이드카 리그에서 브레이킹할 때 요 현상을 느낍니다. 사이드카가 있는 오토바이를 브레이킹할 때, 특히 사이드카 휠에 브레이크가 없는 오토바이에서 브레이킹할 때 왼쪽으로 약간의 미는 힘을 느낄 수 있습니다. 주행 경로를 유지하고 차선을 유지하기 위해 약간 오른쪽으로 스티어링하여 요 현상을 바로잡습니다.

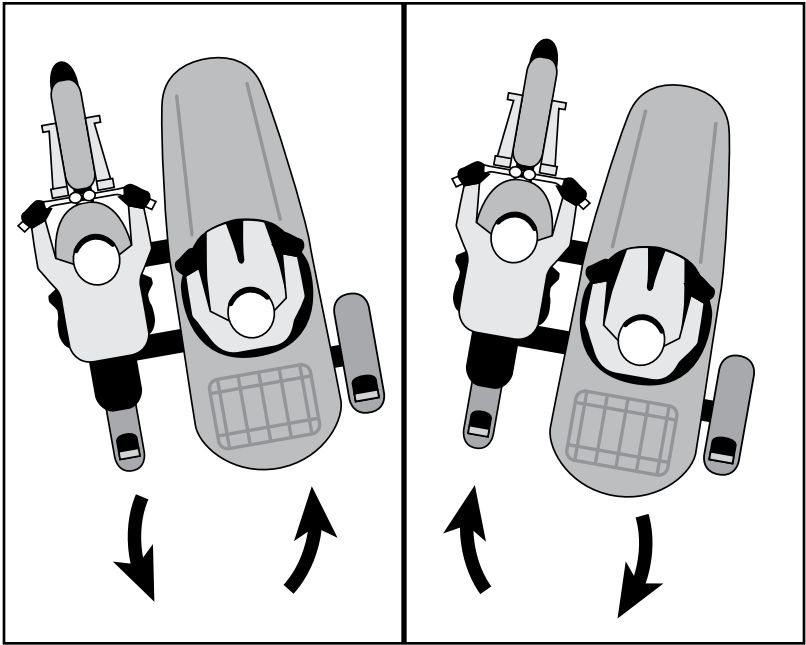


그림 4-5  
감속 중요 현상

그림 4-6  
가속 중요 현상

## 코너링

오토바이 주행에서 가장 재미있는 것 중 하나는 워싱턴의 구불구불한 도로를 타는 것입니다. 워싱턴에서 오토바이 사망자의 대부분은 운전자 판단 오류로 인해 발생하는 코너에서의 단일 차량 충돌입니다. 두 가지 주요 원인은 과도한 속도와 부적절한 기술입니다.

종종 운전자는 너무 빨리 코너를 돌고 차선을 유지할 수 없습니다. 그들은 종종 다른 차선으로 건너가거나 그냥 도로를 벗어납니다. 때때로 운전자는 과민 반응하고 너무 세게 제동하여 미끄러지고 제어력을 상실합니다.

코너에서 위험을 줄이는 가장 효과적인 방법의 하나는 훈련을 받는 것입니다. 워싱턴의 모든 삼륜 오토바이 승인 교육에는 코너링 전략과 기술이 강조됩니다.

속도가 증가하고 커브가 더 좁아지면 삼륜차의 안쪽 바퀴가 들어 올려질 가능성이 있음을 명심하십시오. 전복은 무게 및/또는 무게 중심이 팁 오버 라인 외부로 옮겨질 때 발생합니다.

## 코너링 단계

안전한 코너링을 위해 모든 회전과 커브에 주의하여 접근하십시오.  
더 나은 제어를 위해 다음 5단계를 수행하십시오(그림 4-8).

1. 스로틀을 풀고 필요한 경우 모든 브레이크를 잡아 코너 전에 속도를 **줄이십시오.**
2. 가고자 하는 방향(모서리 끝 또는 출구 쪽)으로 머리와 눈을 가리켜 회전을 통해 **살펴보십시오.** 코너를 도는 내내 그렇게 합니다. 수평선과 눈을 수평으로 유지하십시오. 자신이 길을 벗어나고 있다고 느낀다면 가고자 하는 곳에 더 집중하십시오.
3. 회전하려는 방향으로 상체를 **기울이면** 안정성을 유지하는 데 도움이 됩니다.
4. 프론트 휠/여러 휠이 회전 방향으로 **향하게 합니다.**
5. 코너에 진입한 후 스로틀을 부드럽게 굴러 속도를 유지하거나 약간 높입니다. 이것은 회전을 통해 삼륜차를 당기는 데 도움이 됩니다.

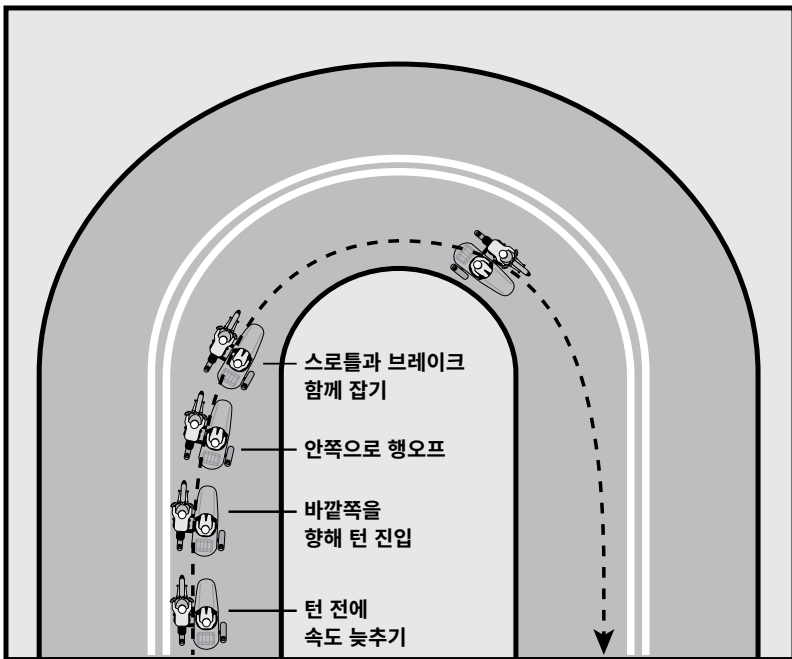


그림 4-8  
삼륜 코너링 기술

## 삼륜 오토바이를 회전할 때

대부분의 삼륜 오토바이의 무게는 거의 균등하게 좌우로 분산됩니다. 결과적으로 이 오토바이는 좌회전 및 우회전 모두에서 동일하게 처리합니다.

## 사이드카 리그를 회전할 때

사이드카 리그의 무게가 항상 좌우로 균등하게 분배되는 것은 아니기 때문에 핸들링 특성이 표준 삼륜 오토바이와 다릅니다. 우회전하는 동안 횡력은 장비를 회전의 바깥쪽으로 당기고 사이드카 휠이 들어올 수 있는 가능성을 만듭니다. 사이드카가 비어 있거나 약간만 적재된 경우 사이드카가 쉽게 들어 올려집니다.

우회전으로 몸을 기울이면서 위와 같은 코너링 단계를 사용하면 사이드카가 지면에서 들릴 가능성을 줄일 수 있습니다.

좌회전 중에 회전 바깥쪽으로 미는 횡력은 사이드카 휠에 무게를 추가하여 지면과의 접촉을 유지하는 데 도움이 됩니다. 무게를 왼쪽으로 옮기면 서스펜션이 확장되어 스티어링 및 속도 제어에 사용할 수 있는 견인력이 감소할 수 있습니다. 극단적인 경우 사이드카의 앞부분이 포장도로를 파고들어 사이드카 장비가 뒤집힐 수 있습니다.

## 힘

삼륜 오토바이나 사이드카가 장착된 오토바이를 타고 오르막을 주행할 때 약간의 무게가 뒤쪽으로 이동하여 오토바이의 앞부분이 더 가벼워질 수 있습니다. 오르막으로 무게가 이동하면 앞 타이어의 견인력이 감소하여 스티어링 능력과 타이어 견인력이 저하될 수 있습니다.

내리막길을 달리면 중력에 의해 프론트 타이어로 약간의 무게가 이동합니다. 내리막길의 무게 이동은 사용 가능한 제동력의 양을 증가시킬 수 있지만 브레이킹할 때 타이어가 미끄러질 정도로 무게를 증가시킬 수 있습니다.

프론트 타이어가 미끄러지기 시작하면 스티어링 능력이 상실되기 때문에 코너링 시 더 빠르고 부드럽게 감속을 시작하는 것이 중요하지만 내리막에서 멈출 때도 견인력과 스티어링 능력을 유지하는 것이 중요합니다.

내리막길에서 사이드카를 탈 때 특히 우회전에서 회전에 진입하기 전에 속도를 조정하는 것이 훨씬 더 중요합니다. 내리막 오른쪽 회전에서는 코너링 힘과 중력이 모두 커브 바깥쪽으로 리그를 당기고 있어 사이드카가 들어 올려져 왼쪽으로 기울어질 수 있습니다.

\*기억하십시오. 코너에서 속도를 줄이는 것이 속도를 높이는 것보다 훨씬 쉽기 때문에 코너에 진입하기 전에 항상 속도를 조정하십시오.

## 드리프팅

앞서 논의한 바와 같이, 원심력은 삼륜차를 모서리의 바깥쪽으로 당기고 안쪽 휠을 들어 올릴 수 있습니다. 이 횡력을 줄이고 모든 휠을 지면에 유지하는 데 도움이 되도록 “드래프팅”이라는 기술을 사용할 수 있습니다. 드리프팅은 스티어링, 제동 및 스로틀을 사용하여 리어 타이어를 코너 바깥쪽으로 약간 미는 기술입니다. 이 미묘한 드리프트는 방향 제어를 유지하면서 측면 하중을 분산하고 안정성을 높이는 데 도움이 될 수 있습니다. 이 중요한 기술을 배우고 연습하는 가장 좋은 방법은 삼륜 휠 교육 과정을 수강하는 것입니다.

## 브레이킹

### 직선 도로에서의 브레이킹

부적절한 브레이킹 기술은 종종 많은 오토바이 충돌의 일반적인 요인이 됩니다. 삼륜 오토바이의 장점 중 하나는 이륜 오토바이보다 훨씬 더 세계 브레이킹하면서도 견인력을 유지할 수 있다는 것입니다.

가장 짧고 안전한 정지를 달성하려면 삼륜 오토바이의 모든 브레이크를 동시에 잡으십시오(그림 4-9). 부드럽게 점진적으로 브레이크를 잡으십시오. 정지할 때 삼륜차의 무게가 앞으로 이동하므로 미끄러지는 것을 방지하기 위해 브레이크를 “잡지” 마십시오. 사이드카 리그나 리버스 삼륜 오토바이에서 무게를 앞으로 옮기면 프론트 브레이크의 효율성이 높아져 리어 브레이크보다 더 강력해집니다. 모든 브레이크를 스킵드 포인트까지 잡되 그 이상은 잡지 마십시오.

정지할 때 후방 충돌을 피하고자 필요한 경우 빠르게 출발할 수 있도록 1 단 기어(수동으로 변속된 리그)를 유지하십시오.

### 코너에서 브레이킹

커브에서 최대한 빠르고 안전하게 정지하려면 모든 브레이크를 부드럽고 점진적으로 사용하십시오. 삼륜차를 회전하는 동안 견인력이 감소하여 브레이킹에 사용할 수 있는 견인력에 영향을 줍니다. 견인력 한계를 초과하지 마십시오. 미끄러질 수 있고 차선에서 밀려날 가능성이 있습니다.



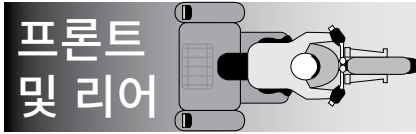
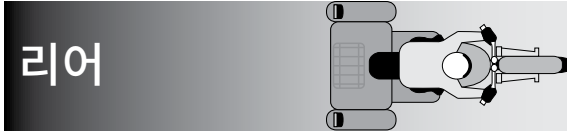


그림 4-9  
정지거리

## 회피 기동

일반적으로 삼륜차에서 실행할 수 있는 회피 기동에는 두 가지 유형이 있습니다.

- 속도 변경(정지, 감속 또는 가속)
- 위치 변경(스위브 또는 회전).

## 빠른 정지

빠른 정지는 종종 삼륜차의 교통 상황에서 충돌이나 기타 위험을 피하기 위한 가장 안전한 회피 기동입니다.

- 휠을 잠그지 않고 모든 브레이크를 부드럽고 점진적으로 완전히 잡으십시오.
- 정차 시 사이드카가 왼쪽으로 요 현상이 발생하는 경향이 있는데 이를 처리할 준비를 합니다.
- 무릎을 탱크에 대고 눈을 들어 앞을 잘 봅니다. 이것은 직선 도로에서 멈추는 데 도움이 될 것입니다.

비상 정지 시 모든 브레이크를 사용하는 연습을 하여 비상시 적절한 브레이킹하는 데 도움이 되는 근육 기억을 개발하십시오. 비상 브레이킹 기술을 연습하기에 가장 좋은 장소는 안전하고 통제된 장소입니다.

## 스위브

스위빙은 위험을 피하기 위한 옵션이지만 삼륜차의 핸들링 특성으로 인해 스위브 내에서 발생하는 갑작스러운 측면 하중이 리그의 서스펜션을 뒤엎어 전복 또는 구르는 현상을 유발할 수 있습니다. 사이드카에 있을 때 팁 오버 라인으로 인해 넘어지거나 구를 가능성이 더 큼니다.

삼륜차의 크기 때문에 차량이나 장애물을 스위브할 수 있는 공간이 적습니다. 방향을 바꿔야 하는 경우 모든 바퀴를 지면에 고정할 수 있도록 각 방향을 변경할 때마다 체중을 이동하는 것을 잊지 마십시오. 빠른 정지를 실행하는 것이 결국 삼륜차에서 더 안전하고 효과적이라는 것을 알게 될 것입니다.

안전한 장소에서 다양한 속도로 스위빙하는 연습을 하십시오. 또한 코너링하는 동안 체중 이동을 연습하여 스위빙을 사용해야 할 때를 위해 습관을 만드십시오.

## 동승자 및 화물 운송

이륜차 또는 삼륜차에 탑승하는 동승자는 최소 5세 이상이어야 합니다. 동승자는 조수석과 풋 페그/보드가 있어야 하며 DOT 준수 헬멧을 착용해야 합니다.

팁 오버 라인을 고려하려면 사이드카 리그에 탑승한 한 명의 동승자가 오토바이의 뒷좌석이 아닌 사이드카에 있어야 합니다. 두 명의 동승자와 함께 타는 경우 회전할 때 양력을 최소화하기 위해 더 큰 동승자가 사이드카에 있어야 합니다.

화물을 고정할 때 팁 오버 라인 내에서 가능한 한 많은 무게를 중심으로 팁 오버 라인을 고려하십시오.

사용 설명서에서 삼륜 오토바이에 안전하게 운반할 수 있는 무게가 얼마인지 알려줍니다. 또한 동승자 및/또는 화물을 운반하기 위해 다른 타이어 압력 또는 서스펜션 조정을 제안할 수도 있습니다.

동승자 및/또는 화물의 추가 중량에 따라 장비가 다르게 처리된다는 점을 이해하십시오. 가속하는 데, 정지하는 데 더 오래 걸리고 코너에서 다르게 작동할 수 있습니다.

# 스트리트 주행 전략

## 스트리트 전략

지속적인 연습과 훈련을 통해 오토바이를 운전할 수 있는 신체적 기술을 개발할 수 있지만, 주행을 위한 정신적 기술을 개발하는 데에도 같은 노력이 필요합니다. 인지, 집중 및 전략적 사고는 신체적 능력보다 안전에 훨씬 더 이바지할 수 있는 정신적 기술입니다. 스위빙 기술이 뛰어나더라도 전략적 사고 기술을 통해 위험을 조기에 인식하면 위험 회피 기술을 테스트할 필요가 없을 수도 있습니다. 사전 예방 전략은 위험을 조기에 파악하여 비상 상황을 초래하지 않고 안전하게 지나갈 계획을 세우는 데 도움이 됩니다.

## 잘 보기와 눈에 잘 띄기

아래 전략은 모두 가시성을 높이고 앞에 무엇이 있는지 보는 능력을 높이는 유용한 기술입니다.

## 차선 선택

잘 보고 눈에 잘 띄는 능력을 향상할 수 있는 한 가지 방법은 가능한 가장 좋은 차선을 선택한 다음 해당 차선 내에서 주행할 위치를 선택하는 것입니다(그림 5-1).

적절한 차선을 선택하면 도로에서 더 멀리 볼 수 있고 다른 도로 이용자가 여러분을 더 잘 볼 수 있습니다. 일반적으로 “틈새 주행”로 알려진 차선 사이를 주행하는 행위 갖길을 주행하는 행위는 Washington 주에서 위법이라는 점을 명심하십시오.

가장 좋은 차선과 주행의 자세가 무엇인지 계속해서 평가해야 합니다. 각 차선의 장단점을 고려하여 어느 차선이 지금 시점에 가장 도움이 되는지 생각해 보십시오.

다음 예를 고려하십시오(그림 5-2):

왼쪽 차선에서 주행하는 것의 장점은 다음과 같습니다.

- 통행하는 차량이 더 적을 수 있습니다

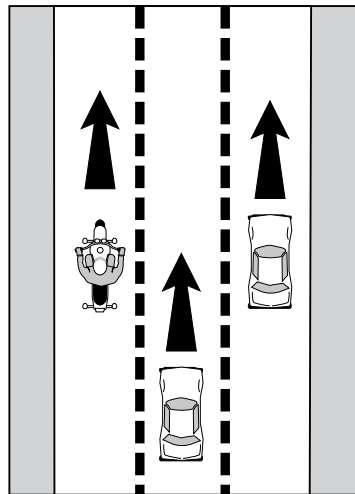


그림 5-1  
차선 선택: 맨 왼쪽 차선

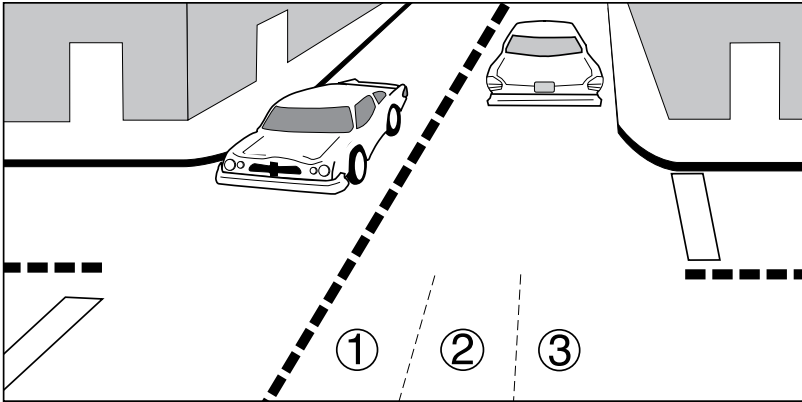


그림 5-2  
가장 좋은 차선 위치 선택

- 차량 흐름이 더 빠를 수 있습니다
- 왼쪽에 탈출로가 있습니다
- 일반적으로 여러분이 주행하는 차선 한쪽의 교통량에만 신경 쓰면 됩니다.

이 차선에서 주행하는 경우 단점은 다음과 같습니다:

- 원하는 속도보다 더 빨리 이동하게 될 수 있습니다.
- 교통량이 정체되면 차량이 높은 확률로 제대로 보지 않고 갑자기 여러분 앞으로 차선을 변경할 수 있습니다.
- 출구로 나가야 하는데 맨 오른쪽 차선으로만 출구에 접근할 수 있는 경우 어떻게 해야 할까요?

교통량과 노면 상태는 변화하므로 운전자는 항상 위험 요소를 살펴보아야 합니다. 그 순간에 여러분에게 가장 좋은 차선을 선택하십시오. 끊임없이 변화하는 상황에 대처하고 적절한 시간과 공간을 확보하기 위해 차선을 자주 바꾸십시오.

참고: Washington 주에서는 오토바이가 언제든지 HOV(다이아몬드) 차선을 이용할 수 있습니다.

## 차선 위치

앞차 주변을 보기 위해 차선 내에서 앞으로 조금 이동했거나 여러분이 차를 운전하는 동안 위험을 피하고자 차선을 변경한 적이 있습니까? 오토바이를 주행하면 차선 내에서 위치를 변경할 수 있는 공간이 더 많아집니다.

각 차선에는 오토바이 운전자가 이용할 수 있는 위치가 3개 있습니다. 바로 차선의 바깥쪽, 중간 및 안쪽 부분입니다.

대부분의 삼륜 오토바이는 크기 때문에 차선 위치를 선택하는 데 이륜 오토바이보다 더 제한적입니다. 그러나 조금만 조정해도 위험을 헤쳐나가고 앞 차량 주변을 보거나 다른 도로 이용자에게 자신을 더 잘 눈에 띄게 할 수 있습니다.

차선 내에서 가장 좋은 위치를 선택할 수 있습니다. 각 위치에는 장단점이 있습니다.

예를 들어, 차선의 왼쪽 위치에서 주행할 때의 이점은 다음과 같습니다.

- 여러분의 앞 차량 주변을 볼 수 있습니다
- 다른 도로 이용자가 나를 더 잘 보게 할 수 있습니다.
- 앞 차량의 운전자가 사이드미러에서 여러분을 더 잘 볼 수 있습니다

이 차선에서 주행하는 경우 단점은 다음과 같습니다:

- 맞은편에서 다가오는 차량에 더 가깝습니다.
- 맞은편에서 다가오는 차량 및 세미 트럭의 바람에 더 많은 영향을 받을 수 있습니다.

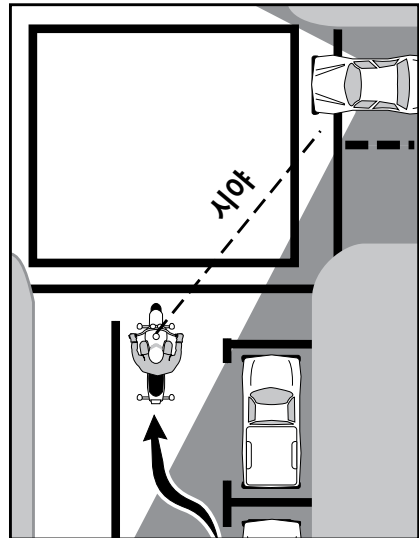


그림 5-3  
왼쪽 차선 위치를 이용하여  
시야 개선

주행하기 가장 좋은 차선 위치는 어디입니까? 여러분이 잘 보고, 눈에 잘 띄고, 위험을 신속하게 피할 수 있는 가장 좋은 기회를 제공하는 위치입니다. 차선 위치는 동적입니다. 즉, 차선 위치는 새로운 위험 또는 교통 변화가 발생할 때마다 끊임없이 변화합니다 (그림 5-4).

## 눈에 띄기

오토바이 운전자와 충돌한 후 자동차 운전자가 가장 많이 하는 말은 “여러분을 보지 못했다.”라는 것입니다. 여러분이 눈에 띄게 하십시오!

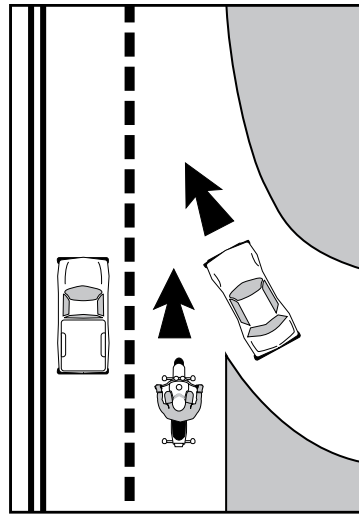


그림 5-4  
교통 흐름에 합류

여러분이 잘 볼 수 있고 눈에 잘 띄는 차선과 위치를 선택하십시오. 다른 차량의 사각지대를 인식하여 벗어나십시오. (그림 5-5).

- 다음을 통해 가시성을 높일 수 있습니다:
- 밝거나 밝은 색상의 장비 착용
- 역반사 스트립 또는 패널이 있는 장비 착용
- 오토바이에 보조등 추가
- 방향 지시등을 이용하는지 확인
- 엔진 브레이크를 이용하여 감속할 때 브레이크 등을 깜박이기

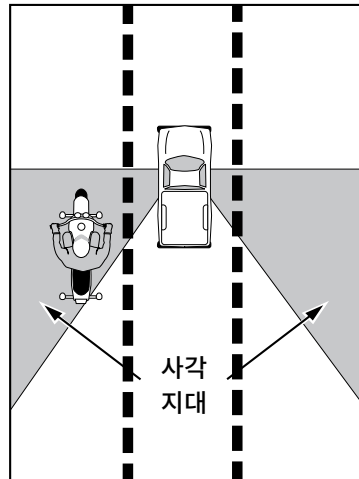


그림 5-5  
사각지대 피하기

도로에서 오토바이 운전자를 알아보는 데 도움이 되는 것은 무엇일까요? 이 질문에 대한 답변은 여러분이 더 잘 눈에 띄기 위한 전략을 발전시키는 데 도움이 됩니다.

## 시간과 공간 만들기

여러분의 주변에 시간과 공간을 만들어 내면 더 잘 보고 눈에 더 잘 띄기 위한 스트리트 전략의 효과를 증대할 수 있습니다. 시간은 여러분이 위험을 확인하고 대응할 계획을 세울 수 있게 합니다. 공간은 계획을 실행할 시간과 여유를 제공합니다. 더 멀리 내다보고 잠재적인 위험을 조기에 식별할수록 대응할 수 있는 시간과 공간을 더 많이 확보하게 됩니다.

현재 도로와 교통 상황을 계속 평가해야 합니다. 차선과 위치를 적절하게 선택하고 만약의 상황에 어떻게 대응할지 자문하십시오. 스스로 책임지고 주변에 시간과 공간을 만드십시오. 도로 및 교통 상황을 계속 평가하고, 속도를 조정하며 차선 위치를 변경하여 안전에 필요한 시간과 공간을 확보해야 합니다.

항상 시간과 공간 선택의 일부로서 탈출 경로를 평가하십시오.

## 총 정지거리

오토바이를 멈추는 데는 사륜 자동차보다 더 많은 시간과 공간이 필요합니다. 다음은 총 정지거리를 구성하는 세 가지 요소입니다.

- **지각** — 위험을 알아차리는 데 걸리는 시간.
- **반응** — 뇌가 반응을 시작하기 위해 신호를 보내는 데 걸리는 시간.
- **실행** — 적절한 조치 수행.

2차선 고속도로에서 시속 60마일(초당 90피트)로 주행하는 동안 사슴을 발견했습니다. 총 정지거리를 구성하는 세 가지 요소를 수행하는 동안 평균 약 360피트를 이동하게 됩니다.

위험 요소에 안전하고 효과적으로 대응하는 데 필요한 시간과 공간을 어떻게 만들 수 있을까요? 가장 효과적인 방법 중 하나는 눈을 들어 가능한 한 멀리 바라보는 것입니다.

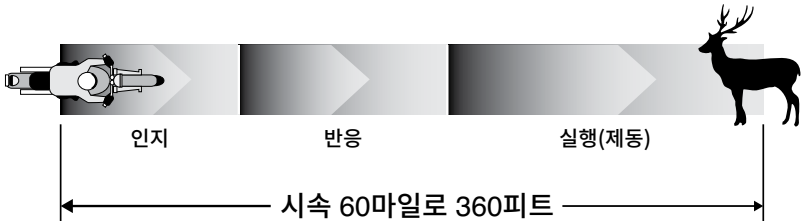


그림 5-6 제동 거리

## 도로를 더 멀리 내다보기

누군가가 여러분에게 공을 던질 것이라고 상상해보십시오. 그 사람이 공을 던지겠다고 말하는 것이 더 낫습니까, 말하지 않는 것이 더 낫습니까? 그 사람이 공을 던지겠다고 말하면 날아오는 공에 대비할 수 있습니다. 대상이 다가올 때까지 준비할 수 있는 시간이 길수록 계획을 더 잘 인지하고, 반응하고, 실행할 수 있습니다. 오토바이를 탈 때도 마찬가지입니다.

위험에 대처할 수 있는 능력보다 빠르게 주행하여 거리 시야를 가로막지 마십시오. 바퀴가 2개이든 3개이든 상관없이 전방 도로를 최소 12초 이동할 수 있는 거리를 내다보려고 노력하십시오. 12초 후에 여러분은 길 위의 어디에 있게 될까요? 잠재적인 위험은 무엇입니까? 브레이크등이 켜져 있는 차량이 있습니까? 공사 중인 지역이 있습니까? 길가에 사슴이 있습니까? 다른 차량은 어떻습니까? 스스로 물어보십시오. “나는 어느 차선에 있어야 하는가? 내 차선 내에서 어떤 위치를 선택해야 하나? 앞으로의 일을 어떻게 준비해야 할까?”

지속해서 도로를 스캔하여 위험을 평가하고 모든 잠재적 위험을 식별하십시오. 주변의 모든 거리를 관리하고 가능한 도로를 멀리 내다봄으로써 자신을 위한 시간과 공간을 만드십시오.

## 주행 간격

앞 차량의 후방 추돌 위험을 줄이기 위해 항상 적절한 주행 간격을 유지하십시오.

운전자는 앞서가는 차량을 따라가는 거리를 관리하여 더 많은 공간과 시간을 만들어야 합니다.

이륜 및 삼륜 오토바이 모두 최소 3초의 주행 간격이 권장됩니다. 3초는 이상적인 조건을 위한 절대 최솟값이라는 것을 기억하십시오. 날씨, 피로, 열악한 표면 상태, 교통 체증 등을 고려하여 주행 간격을 조정해야 합니다.

## 후방의 차량에 유의

멈춰있든 움직이든, 미러를 자주 확인하여 뒤에서 무슨 일이 일어나고 있는지 확인하십시오. 모든 방향에서 잠재적인 위험이 발생할 수 있음을 기억하십시오.

종종 “앞차를 바짝 뒤쫓는 행위”라고 불리는 너무 밀접하게 따라오는 차량이 있을 때, 속도를 높이고 싶은 유혹을 물리쳐야 합니다. 이 상황에서 속도를 높이면 일반적으로 뒤에 있는 운전자도 속도를 높이게 되어 결국 두 차량 사이에 “갇히게” 됩니다. 결과적으로 생성된 시간 및 공간 쿠션이 빠르게 위험 요소로 변할 수 있습니다.



너무 바짝 따라오는 경우 점차 속도를 줄여 앞 차량과 더 많은 공간을 확보합니다. 추가 공간은 발생 가능한 위험, 갑작스러운 움직임 또는 앞 차량의 정지에 대응할 수 있는 시간을 더 많이 제공합니다. 속도를 줄임으로써 시간과 공간의 형태로 탈출 경로를 만들고 충돌 위험을 줄이십시오.

## 사전 예방 전략

스트리트에서 이론 또는 삼륜 오토바이를 타는 동안 위험을 줄이기 위해 무엇을 할 수 있을까요? 인식, 훈련 및 지속적인 연습을 통해 신체적 및 정신적 기술을 모두 개발합니다. 다음과 같이 능동적으로 자신을 위한 시간과 공간을 만듭니다.

- 인지하고, 잘 보고 눈에 잘 띄는 데 도움이 되는 선택을 적극적으로 합니다
- 계속해서 가능한 한 멀리까지 살펴봅니다
- 현재 상황에 가장 적합한 차선 및 위치를 선택합니다
- 운전자, 다른 도로 이용자 및 위험 사이의 거리를 관리합니다.

## 도로 관리 기술

여러분은 매일 도로 위에서 다양한 도로의 특징, 노면 상태 및 교통 상황을 접하게 됩니다.

### 교차로

오토바이와 차량의 충돌은 대부분 교차로에서 발생합니다. 이 충돌의 가장 흔한 유형은 자동차가 오토바이의 경로를 가로질러 좌회전하는 경우입니다(그림 5-7).

교차로는 다양한 도로 구성, 신호등, 표지판 및 기타 장애물로 인해 붐비며 혼잡한 경우가 많습니다. 또한 교차로에는 사각지대가 생기는 특징이 있어 운전자가 잘 볼 수 없으며 눈에 잘 띄지 않는 경우가 많습니다. 최대한 잘 보고 도로 표면과 교통 상황을 고려한 속도와 차선 위치를 선택하십시오.

운전자는 항상 다음을 실천해야 합니다.

- 비상시 탈출 경로를 찾습니다
- 도로 위험 요소를 찾고 교통 상황을 감시합니다

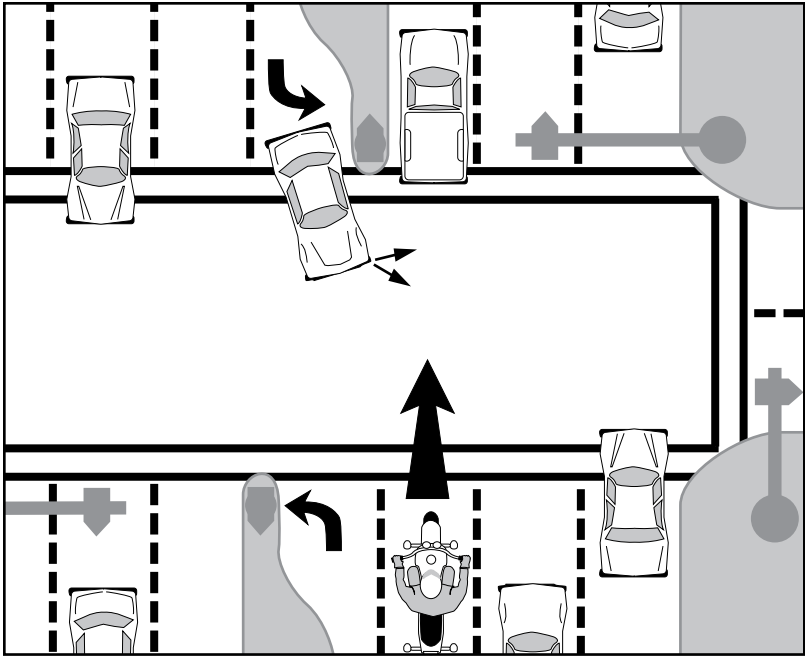


그림 5-7  
 방향을 변경하는 자동차에 유의하기

- 교차로에서는 1단 기어를 유지하고 미러를 자주 확인하여 후방 충돌을 방지합니다
- 교차로를 통과하기 전에 다른 도로 이용자가 정지했는지 확인합니다.

녹색 신호등에서 대기 중인 차량을 발견하면 차량이 방향 변경을 기다리고 있음을 예측하고 그에 따라 반응해야 합니다. 진행하기 전에 우선 통행로가 막히지 않고 안전한지 확인하십시오. 필요한 경우 신속하게 이용할 수 있도록 제어 장치를 “커버합니다”(클러치, 브레이크 등을 잡을 준비).

### 도로 표면 위험

도로의 페인트 선이나 화살표, 나뭇잎, 기름 반점, 철골 구조 판, 배수 격자, 맨홀 뚜껑 및 자갈과 같은 미끄러운 표면은 모두 특히 이륜차 운전자에게 위험을 초래할 수 있습니다.

이러한 위험 요소를 파악하는 데 도움이 되도록 도로 표면의 색상이나 질감 변화를 미리 살펴봅니다. 균일하지 않은 노면은 정지 마찰력과 타이어 그립을 변화시켜 오토바이에 영향을 미칩니다. 계절의 첫 비가 내린 후에는 도로가 더 기름지고 미끄럽습니다(그림 5-8).

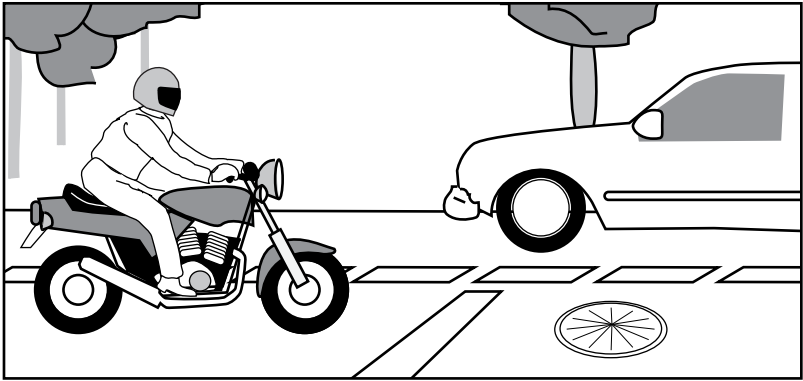


그림 5-8 도로 표면 위험

미끄러운 노면을 주행하는 동안 최대 정지 마찰력을 유지하려면 속도와 방향 변경을 최소화합니다. 속도나 위치를 조정해야 하는 경우 미끄러운 표면에 도달하기 전에 하십시오. 미끄러운 곳을 지나갈 때는 제어 장치를 부드럽게 다루십시오.

보이는 곳으로 이동하므로 미끄러운 표면이나 위험 요소에 눈을 고정하지 말고 도로를 주시하십시오.

## 장애물 넘기

장애물을 넘어야 할 때가 있습니다. 장애물에는 철로, 과속 방지턱 또는 노면의 파편이 포함될 수 있습니다.

가능한 한 90도 각도로 장애물에 접근합니다(그림 5-9). 머리와 눈을 위로 향하게 하여 가능한 한 멀리 앞을 바라봅니다.

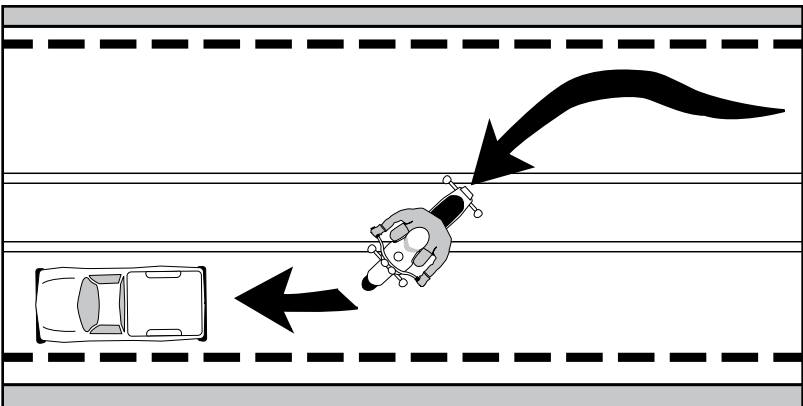


그림 5-9 나란히 놓인 철로 횡단

물체를 내려다보고 시선을 고정하지 마십시오. 가능하면 다리가 완충 장치 역할을 할 수 있도록 좌석에서 몸을 약간 들어 올립니다. 좌석에서 몸을 일으켜 발판에 더 많은 무게를 실어 무게 중심을 낮춥니다. 이는 특히 이륜 오토바이의 경우 안정성을 유지하는 데 도움이 됩니다.

앞바퀴가 물체를 가로지르기 직전에 약간의 스로틀을 추가합니다. 그런 다음 앞바퀴가 장애물을 지나갈 때 스로틀을 풉니다. 이 기술은 프론트 엔드 서스펜션을 가볍게 하고 앞바퀴가 물체를 가로질러 움직이는 데 도움이 될 수 있습니다.

## 차선 변경

차선을 변경할 때 사각지대에 차량이 없는지 어깨 너머로 확인합니다. 오토바이는 운전자가 보는 곳으로 가는 경향이 있으므로 차선을 변경하는 동안 직선 경로를 유지해야 합니다. 차선을 변경하기 전에 방향 지시등을 이용하여 그 의도를 알리고 (그림 5-10), 기동을 완료한 후에는 방향 지시등을 끄는 것을 잊지 마십시오.

## 추월

추월과 관련된 위험은 일반적으로 미러와 사각지대를 확인하지 않아서 발생합니다. 다른 차량을 추월하는 가장 효과적인 방법은 다음과 같습니다.

- 이동을 계획합니다
- 시야를 넓히려면 차선의 왼쪽으로 이동합니다
- 다른 차량을 추월하기 전에 해당 차량이 방향 변경을 하려고 하는지 확인합니다
- 추월 구간에 있는지 확인합니다
- 신호를 보낸 다음 사각지대를 확인합니다
- 안전하다는 확신이 들면 차선을 변경합니다
- 기동 완료 후 신호를 취소합니다

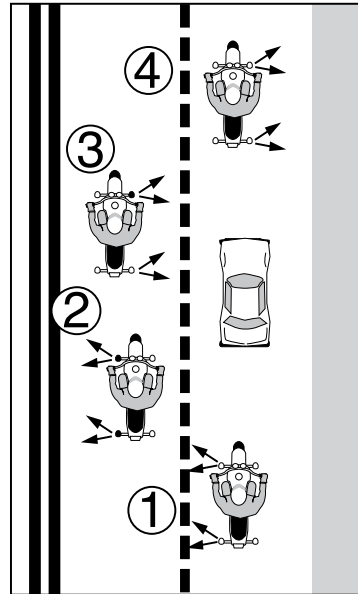


그림 5-10  
차선 변경

참고: 해당 구간에서 추월하는 것이 합법이라도 진입로와 여러분 앞으로 빠져나갈 차량에 유의하십시오.

## 야간 주행

오토바이 헤드라이트는 일반적으로 더 작으며 자동차의 헤드라이트만큼 밝지 않습니다. 때문에 야간 주행을 하는 동안 여러분이 잘 보거나 눈에 잘 띄기 어려울 수도 있습니다. 더 넓고 더 직선으로 뻗어 있으며 조명이 더 밝은, 위험 가능성이 적은 경로로 변경하는 것을 고려하는 것도 좋은 방법입니다.

야간 주행에 따르는 더 큰 위험을 상쇄할 수 있도록 다음을 실천하십시오.

1. **속도를 줄입니다** — 특히 잘 모르는 도로에서는 낮보다 훨씬 더 천천히 주행하십시오. 이렇게 하면 위험을 피할 가능성을 높일 수 있습니다. 야간 주행 시 전방의 위험 요소를 보는 것은 더 어렵습니다. 헤드라이트에서 위험 요소를 본 후 제때 멈출 수 없을 정도로 과속하지 마십시오. 잘 볼 수 없으면 속도를 줄이십시오.
2. **거리 늘리기** — 거리와 위험 요소는 낮보다 밤에 판단하기가 더 어렵습니다. 여러분의 눈은 물체가 얼마나 멀리 있고 얼마나 빨리 다가오는지 파악하기 위해 그림자와 빛의 대비에 의존합니다. 밤에는 대비가 왜곡되고 그림자의 선명도가 낮아집니다. 이에 따라 안전을 위해 주행 간격을 늘려야 합니다.
3. **모든 광원 활용** — 때때로 앞 차량의 헤드라이트가 야간에 도로를 더 잘 보는 데 도움이 될 수 있습니다. 이를 활용할 수 있도록 차선 위치를 변경하십시오. 브레이크 등은 위험을 알려주는 좋은 지표가 될 수 있으므로 유의하십시오. 앞 차량의 브레이크등이 작동되거나 위아래로 흔들리는 경우 도로에 거친 노면이나 요철이 있을 수 있습니다. 다른 차량의 조명을 이용하는 것이 도움이 될 수 있지만, 정면으로 바라보면 시야를 방해할 수도 있습니다. 앞이 보이지 않는 경우, 포그 라인이나 갓길의 흰색 선을 참고하여 주행하십시오.

\*참고: 야생동물은 황혼에서 새벽까지 더 활발하게 활동합니다.

## 대상 주시

대상 주시는 물체이나 지역을 집중적으로 응시하여 결과적으로 그쪽으로 이동하는 것입니다.

주행 중에 물체나 영역을 응시하면 초점을 맞춘 곳으로 이동합니다. 즉, 도로에서 위험을 피하는 대신 위험 요소에 부딪힐 수 있습니다.

초보 운전자는 종종 중요하지 않은 세부 사항으로 인해 주의가 산만해지는 실수를 하여 대상 주시가 일어날 수 있습니다. 예를 들어 코너를 돌다가 난간을 쳐다보면 그쪽을 향해 밀려갈 가능성이 큼니다. 이것이 바로 대상 주시의 예입니다. 위험 요소가 아니라 가려는 곳을 보십시오.

시야를 통해 더 멀리 앞을 내다볼 수 있도록 시력을 훈련하고, 또한 안전한 방식으로 장애물을 식별하고 극복할 수 있는 차선 위치를 선택하십시오. 좋은 “오토바이 시력”을 개발하는 유일한 방법은 제2의 천성이 될 때까지 의식적으로 연습하는 것입니다.

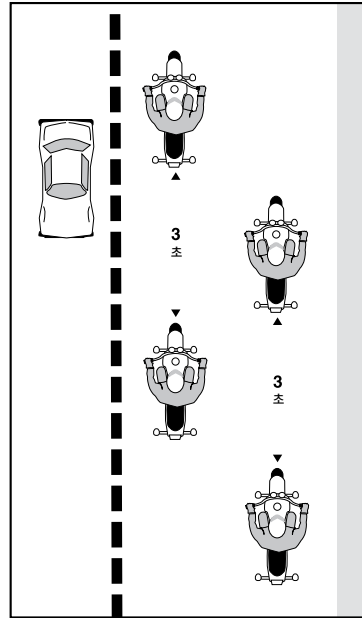


그림 5-11  
지그재그 대형

## 그룹 주행

그룹으로 주행하는 것은 재미있고 보람이 있을 수 있지만, 산만하고 스트레스를 줄 수도 있습니다. 초보 운전자는 그룹으로 주행하기 전에 기다리면서 경험을 쌓아야 합니다.

그룹 주행 전에 다음 사항을 고려합니다:

### 서로 적당한 거리 두기

Washington에서는 같은 차선 내에서 오토바이 두 대가 나란히 달리는 것이 합법입니다. 그러나 나란히 타기를 선택하는 경우 주의해야 합니다. 도로에서 자동차나 위험 요소를 피하고자 기동해야 하는 경우 갈 곳이 없습니다. 나란히 주행하는 것은 시간과 공간 쿠션에 심각한 영향을 미칩니다. 안전한 주행을 선택하고, 여유 있는 주행을 선택하십시오!

### 지그재그 대형

나란히 주행하는 것은 위험에 대처하는 능력을 심각하게 제한합니다. 대부분의 이론 운전자 그룹은 지그재그 대형으로 주행합니다. 이는 일반적으로 운전자 사이에 적절한 공간 쿠션을 유지하면서 그룹을 가깝게 유지하는 가장 좋은 방법입니다.

커브, 가시성이 제한된 지역 또는 더 많은 시간과 공간이 필요할 가능성이 있는 지역에서는 오토바이가 한 줄로 이동해야 합니다. 한 줄을 이용하면 각 운전자가 일부 또는 모든 차선 위치를 활용하여 적절한 코너링 기술을 이용할 수 있습니다. 오른쪽 코너링 중 한 줄 대형은 지그재그 대형 바깥쪽에 있는 운전자가 중앙선을 침범하여 반대편 차선의 차량에 가까워지지 않게 합니다. 어떤 위치에서든 앞의 운전자 뒤에서 최소 3초의 주행 간격을 유지해야 합니다.

### **단독 주행**

그룹 내에서도 스스로 보호할 책임은 본인에게 있음을 기억합니다. 잠재적인 위험을 피하고자 대형 내에서 위치를 변경해야 하는 경우 변경합니다. 다른 그룹 구성원이 너무 빨리 타거나 위험한 행동을 보인다면 따라가기 위해 안전을 포기하지 마십시오.





# 장애

## 장애의 유형

교통체증과 잠재적인 위험을 인지해야 하는 만큼 잠재적인 주의 산만과 장애도 인지해야 합니다.

- 알코올, 약물 및 일부 약은 주행 능력을 저하할 수 있습니다.
- 음악을 듣거나 휴대전화, GPS 및 인터폰과 같은 장치를 사용하면 주행 시 집중하는 데 영향을 줄 수 있습니다.
- 오토바이의 전자 제어 장치 및 기능을 조정하면 주의가 산만해지고 위험 요소를 탐색하고 이에 대응하는 능력이 빠르게 저하될 수 있습니다.
- 피로, 분노, 질병, 스트레스, 두려움과 같은 감정적, 신체적 상태는 주행 기술을 저해할 수 있습니다. 실제로 장애가 있거나 산만해진 상태로 주행하면 중요한 신호나 위험을 놓칠 가능성이 더 큼니다.
- 그룹 주행은 스트리트 전략을 사용하는 데 방해가 될 뿐만 아니라 또래 집단의 압력, 불안 증가 및 산만함으로 인해 안전한 선택을 하는 능력을 저하시킬 수 있습니다.

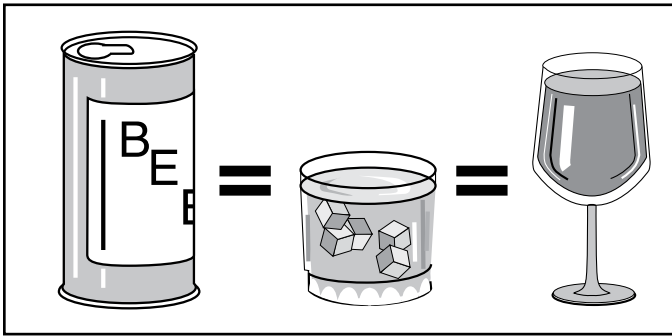
주행을 시작하기 전에 주행하려는 환경을 고려하십시오. 여러분이 그 환경의 일부라는 것을 명심하십시오. 피곤하거나 감정적으로 혼란스럽거나 산만합니까? 술을 드셨나요? 처방약이나 일반 의약품을 복용했습니까? 낯선 경로에서 GPS 장치로 탐색하려고 합니까? 그룹 주행할 준비가 되셨습니까?

주의 능력은 저하되기 쉽습니다. 주의 능력 저하는 종종 침입하여 위험을 식별하고 안전하게 대응하는 능력을 감소시킬 수 있습니다.

## 알코올 및 약물

알코올은 Washington 주의 오토바이 사고 및 사망의 가장 흔한 요인 중 하나입니다. 알코올은 운전자의 판단력, 시력, 주의력 및 소근육 운동 기술에 빠르게 영향을 미칩니다. 이러한 장애는 술을 단 한 잔 마시기만 해도 시작됩니다.

책임감 있는 운전자는 술과 주행 중 하나만 선택합니다. 통계에 의하면, 주행 중 알코올이나 약물을 복용하는 것은 종종 치명적인 결과로 이어집니다. 알코올이나 약물의 영향을 받은 상태에서 운전하는 것은 여러분과 다른 운전자에게 위험을 초래할 수 있으며, Washington 주에서 이처럼 알코올이나 약물에 취한 상태로 운전하는 행위는 불법입니다.



알코올을 마신 다른 운전자와 친구나 가족이 함께 타기를 원하십니까?  
자신이나 주의 능력이 저하된 사람을 위한 대체 교통수단을 찾으십시오.

알코올이 체내에서 배출되려면 한 잔당 평균 1시간이 걸립니다. 한 시간 동안 더 많은 술을 마실수록 신체가 이를 처리하는 데 더 오래 걸립니다.

다음은 한 잔으로 간주됩니다.

- 맥주 12온스
- 포도주 5온스 한 잔
- 독주 1 ½ 온스

알코올이나 알코올이 몸에서 미치는 영향을 제거할 수 있는 유일한 방법은 시간입니다. 음식 섭취, 커피를 마시기, 찬물로 샤워를 하는 것은 체내 알코올 농도에 영향을 미치지 않습니다. 알코올이 체내에 남아 있는 한 판단력, 시력, 주의력, 운동 능력이 손상됩니다.

알코올, 합법 및 불법 약물, 일부 약은 안전하게 운전하는 능력을 손상시킵니다. 이러한 물질이 두 가지 이상 결합되면 보통 손상이 심해진다는 점에 유의하십시오. 일반의약품과 함께 술을 딱 한 잔만 마셔도 판단력, 시력, 주의력 및 운동 능력에 상당한 영향을 미칠 수 있습니다. 감기약, 알레르기약 또는 기타 일반 의약품을 단독으로 복용하는 것도 알코올 및 불법 약물과 마찬가지로 주행 능력에 영향을 줄 수 있습니다. 오토바이를 주행하려면 동시에 여러 곳에 주의를 기울여야 한다는 점을 기억하십시오. 이는 술에 취하지 않은 상태에서도 힘든 일입니다.

## 마리화나

마리화나는 반응을 늦추고 집중력을 억제하며 시간과 거리에 대한 인식을 왜곡합니다. 그 효과는 예상치 못한 상황에 반응할 때 가장 분명해집니다. 알코올이 운전자의 판단력, 시력, 주의력, 운동 능력에 영향을 미치는 것처럼 마리화나도 같은 방식으로 감각에 영향을 줄 수 있습니다. Washington 주에서 21세 이상의 사람에게 주의 능력 손상이 발생하는 것으로 간주하는 THC 혈중 농도는 5나노그램입니다. 오토바이 운전자는 경계, 준비 및 기술이 필요한 작업이므로 주행 중 마리화나 또는 기타 취하는 약물의 영향을 받아서는 안 됩니다.

## 알코올과 법

Washington 주에서는 혈중알코올농도(BAC)가 0.08% 이상인 성인을 술에 취한 것으로 간주합니다. 21세 미만의 운전자에게는 0.02%의 낮은 BAC 한도가 적용됩니다. 호흡 또는 혈액 검사는 일반적으로 합법적 주행 또는 불법적 주행을 결정합니다. 그러나 알코올은 사람마다 다른 영향을 미치므로, 운전자가 취했는지 아닌지 결정하는 것은 법 집행 기관의 재량에 달려 있습니다.

## 유죄 판결의 결과

알코올이나 약물에 취한 상태에서 운전한 혐의에 대해 유죄 판결을 받으면 다음과 같은 처벌을 받게 됩니다:

- **면허 정지** — 유죄 판결, 체포 또는 음주 측정 거부 시 강제 면허 정지 처분에 처합니다.
- **벌금** — 무거운 벌금 또한 유죄 판결 결과이며, 일반적으로 면허 정지와 함께 부과됩니다.
- **사회봉사** — 금주 프로그램에서 최대 90일 동안 봉사하거나 고속도로의 쓰레기 줍기와 같은 일을 하게 됩니다.
- **비용** — 예를 들어 변호사 수임료, 시 및 카운티에서 부과하는 벌금, 음주 평가, 알코올 점화 연동 장치(IID), 근무 시간 손실, 대중교통 비용 등이 발생합니다.

선택은 **여러분**이 하는 것입니다. 술을 마시지 말고 주행하는 것을 택하십시오. 스스로 보호하는 것은 여러분의 책임입니다

## 기술

기술은 우리 삶의 중요한 부분입니다. GPS 내비게이션, 휴대폰, 음악 및 인터폰 기능이 있는 헤드셋은 모두 이점을 제공하지만, 주의를 산만하게 할 수도 있습니다.

많은 오토바이에는 서스펜션 조절, 주행 모드 및 주행 중에 전자적으로 조정할 수 있는 견인력 컨트롤과 같은 기능이 있습니다. 여기에 언급된 기능은 실용적이지만 주의를 산만하게 할 수도 있습니다.

기술이 교통 상황과 잠재적 위험을 식별하는 데 방해가 될 수 있음을 인지하십시오.

## 몸과 감정

대부분의 산만함은 강렬한 감정, 피로, 과신 또는 두려움의 형태로 옵니다. 시력 저하 또는 반응 능력 지연과 같은 건강 및 연령과 관련한 상태도 주의를 산만하게 하는 것으로 간주할 수 있습니다.

모든 스포츠의 운동선수와 마찬가지로, 오토바이 운전자도 안전하게 주행하려면 신체적으로나 정신적으로 건강해야 합니다.

다음 상황이 각각 어떻게 운전자의 주의 능력을 손상하고 위험을 증가시킬 수 있는지 생각해 보십시오:

- “머리를 맑게 하려고” 오토바이를 타는 운전자는 정신적으로 주의가 산만해져 의사 결정에 방해받을 수 있습니다.
- 그룹 내에서 뒤처지지 않으려고 할 때는 어떤 운전자라도 심리적으로 압도되어 자신의 기술, 정신적, 신체적 능력의 한계 이상으로 무리하기가 쉽습니다.
- 정신적으로 또는 육체적으로 지친 운전자는 너무 피곤해서 위험을 조기에 식별할 수 없습니다.
- 모든 운전자는 강렬한 부정적인 감정을 경험할 때 평소보다 더 빨리 또는 더 공격적으로 탈 수 있습니다.

두려움은 대부분의 운전자가 인정하거나 생각하고 싶지 않은 주의 능력에 대한 장애입니다. 강렬한 두려움은 위험에 대한 운전자의 정신적, 육체적 반응을 손상할 수 있습니다. 예를 들어, 커브에서 너무 빨리 달리는 운전자는 당황하여 가드레일에 시선을 고정해 난간에 부딪힐 수 있습니다.

때때로 운전자는 너무 덩거나, 너무 춥거나, 정신적 또는 신체적 장애를 받을 정도로 신체적으로 불편할 수 있습니다. 저체온증이나 열사병과 같은 상태는 정신적 집중력과 오토바이를 제어하는 신체적 능력을 저하할 수 있습니다.

적절한 안전 장비를 착용하고 덧입거나 벗을 수 있도록 여러 겹의 옷을 입어 예측할 수 없는 Washington의 날씨 변화에도 안전하고 편안하게 주행하십시오.

자동차 운전자와 오토바이 운전자 모두 때때로 마음이 산만하거나 정신적으로 깨어 있는데 어려움을 겪을 수 있습니다. 항상 몸과 마음에 세심한 주의를 기울이십시오. 때로는 육체적 휴식이 필요하지 않더라도, 정신적 휴식이 시급할 수도 있습니다.

### **또래 집단의 압력**

의식적이든 무의식적이든 다양한 형태의 또래 집단의 압력이 있습니다. 또래 집단의 압력은 다음과 같을 수 있습니다.

- 주행 파트너가 여러분의 능력과 기술 수준을 넘어서도록 밀어붙이는 직접적인 형태.
- 정지 신호에서 옆 차량 탑승자의 공격적인 느낌 또는 긴장.
- 항상 한계를 뛰어넘도록 압박하는 부모, 친구 또는 중요한 다른 사람에 대한 생각.
- 자신의 주행 능력에 적합하지 않을 수 있는 오토바이를 구매해야 한다는 압박감.

대부분의 경우 그룹 주행 중에 또래 집단의 압력을 느낍니다. 기술 수준이 다른, 여러 사람이 한 그룹으로 주행할 때 자신만 책임지는 것이 아니라 모든 사람이 그룹의 다른 사람에 대해 책임이 있습니다.

다음 사항에 대해 항상 주행하는 그룹과 사전에 논의합니다:

- 각 사람은 오토바이를 주행한 경력이 얼마나 됩니까?
- 그룹 주행 시 일반적으로 편안하게 느끼는 수준 어느 정도입니까?
- 각 사람의 기술 수준과 주행 경험의 유형은 어떻습니까?

주행 전 논의에서 자신의 필요와 우려 사항을 정직하게 다루는 것은 여러분의 책임입니다. 여러분의 경험 수준을 넘어서도록 스스로 밀어붙이는 머릿속 생각을 지우는 것은 여러분의 책임입니다.

도로의 문제에 두뇌를 집중할 수 있도록 여러분의 기술과 오토바이를 다루는 능력을 이해하는 것이 중요합니다. 또래 집단의 압력을 파악하고 이에 대응하려는 충동을 억제하여 스스로 안전하게 주행해야 합니다.

## 그룹 주행

그룹으로 주행하는 것은 재미있고 보람찬 경험이 될 수 있지만, 그룹 주행은 그 자체로 주의를 산만하게 할 수 있습니다. 그룹에서 가장 흔한 방해 요소 중 하나는 또래 집단의 압력이며, 이는 기술 수준 내에서 안전하게 타는 능력에 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

주행 대형을 유지하는 것이 잠재적 위험에 집중하는 데 방해가 되나요? 혹은 위험을 줄이기 위해 스트리트 주행 전략을 사용하는 데 방해가 되지 않나요? 가장 안전한 차선 위치를 선택하고 있습니까? 아니면 주행 대형 내 특정 위치에만 머무르는 것을 선택했습니까?

그룹 주행 전에 경험을 쌓으십시오. 그룹을 따라가기 위해 본인이 편안한 기술 수준 이상으로 주행해야 한다는 강박을 갖지 마십시오. 대형을 유지하는 데 골몰하여 잘 보고 눈에 띄는 능력이 제한되어서는 안 됩니다. 항상 위험에 대응할 수 있는 충분한 공간과 시간을 허용하십시오.

## 단독 주행

### 훈련 지속

오토바이는 지속적인 훈련이 필요한 스포츠로 볼 수 있습니다. 적극적으로 훈련하지 않으면 근육 기억이 빨리 사라집니다. 기본 운전자 교육은 도로에서 생존을 유지하는 데 필요한 지식 기반의 작은 블록 중 하나에 불과합니다. 학교마다 제공하는 코스가 다르므로, 지역 오토바이 교육 기관에서 실시하는 코스를 확인하고 가능한 한 많은 코스를 수강하십시오. 이를 통해 스포츠를 완벽하게 익힐 수 있을 뿐 아니라, 생명을 구할 수 있는 기술을 배우게 됩니다.

### 장비 착용

오토바이 운전자가 할 수 있는 가장 중요한 일 중 하나는 좋은 품질의 장비를 구입하는 것입니다. 종종 사람들은 비용 때문에 적절한 장비를 구입하지 않지만, 이로 인해 충돌 발생 시 생사가 갈릴 수도 있습니다. 응급실 청구서와 비교하면 고품질 장비의 비용은 비싸지 않다는 사실을 알 수 있습니다. Washington의 최소 요구 사항은 헬멧과 보안경 착용입니다. 하지만 이것만으로 생명을 구할 수 있을까요? 청바지와 티셔츠만 입고 시속 70마일로 고속도로 위에서 질질 끌려다녀도

괜찮으시겠습니까? 아마 아닐 겁니다. 오토바이를 탄 채 다른 차량과 충돌한 후 같은 속도로 포장도로 위에 미끄러지는 것도 이와 같은 상황입니다. 모든 주행에서 항상 장비를 착용하십시오.

### **또래 집단의 압력에 도전**

의식하지 못할 수도 있지만, 또래 집단의 압력은 현실에서 자주 일어나는 일입니다. 오토바이 운전자로서 할 수 있는 가장 좋은 일은 또래의 압력에 저항하고 이러한 압력을 인지했을 때 이에 도전하는 것입니다. 이러한 태도가 생사를 가를 수 있습니다. 또래 집단의 압력에 대해 깊이 생각해보고, 그런 일이 발생했을 때 인식할 수 있도록 하십시오. 또래 집단의 압력은 다양한 형태로 나타날 수 있으며, 예상하지 못한 순간 슬그머니 다가오는 경우가 많다는 것을 기억하십시오. 상대가 누구든 “너를 증명하라”는 압력에 굴복하지 마십시오. 이로 인해 생사가 갈릴 수 있습니다.

### **술을 깨고 산만하지 않게 주행**

대다수의 사람은 알코올과 약물이 감각에 어떤 영향을 미칠 수 있는지 간접적으로만 이해합니다. 주의가 산만하거나 술에 취한 상태에서 주행을 하면 자신과 다른 사람이 손해를 보는 상황을 만들 수 있습니다. 장기간의 부상, 사망 또는 다른 사람에게 해를 입히는 것이 여러분과 가장 가까운 사람들에게 얼마나 영향을 미칠지 생각해 보십시오. 술을 마시거나 약물을 복용하고 주행하지 마십시오. 또한 내부 또는 외부의 방해 요소가 도로 상태에 집중하는 능력을 방해하지 않도록 하십시오. 여러분이 선택한 이 스포츠에는 방해받지 않는 집중력과 주의력이 필요하다는 것을 기억하십시오.

### **스스로 보호하기**

오토바이를 탈 때 여러분을 안전하게 지켜줄 수 있는 단 한 사람은 바로 자기 자신입니다. 여러분이 주행하는 동안 일어나는 일에 대한 책임은 여러분에게 있습니다. 훈련을 계속하는 것은 여러분의 책임입니다. 비상 상황에 대비해 훈련할지 결정할 수 있는 사람은 자신뿐입니다. 처음 소방 훈련에 참가했을 때 얼마나 긴장했었는지 떠올려 보십시오. 하지만 계속 참가할수록 훈련이 점점 더 쉬워지고 이해하기 용이해졌을 것입니다. 비상 상황에 대비하는 오토바이 연습도 이와 매우 유사합니다. 즉, 본능적으로 위험에 대처할 수 있을 정도가 되어야 합니다. “스스로 보호하기”가 여러분에게 어떤 의미인지 생각해보고, 이를 실천하십시오.

## **항상 본인의 기술 수준에 맞춰 주행**

이는 이 책자의 여타 모든 내용과 연결됩니다. 반드시 추가 교육을 받으십시오. 또래 집단의 압력에 굴복하지 말고 이러한 압력을 식별하는 법을 배우십시오. 가능한 한 최고의 장비를 구입하고 착용하십시오. 절대 술에 취하지 말고 주의를 분산시키는 요소가 없도록 하십시오. 충돌을 일으키는 데에는 1초도 걸리지 않습니다. 도로 규칙을 준수하여 스스로를 보호하고 자기 자신이 아닌 다른 사람이 여러분을 지켜주길 기대하지 마십시오.





